

Curriculum vitae —

Informații personale

Nume / Prenume

Adresă

Telefon

E-mail

Naționalitate

Data nașterii

Stare civilă

Țupu Ancuța - Elena

Psihi@yahoo.com

Română

Experiența profesională

Perioada

Funcția sau postul ocupat

Activități și responsabilități principale

Numele și adresa angajatorului

Tipul activității sau sectorul de activitate

Aprilie 2017 - prezent

Medic Psihiatru

Consultatii, Examen Clinic, Tratament

SC Tupu Sanatatea Srl Galati

Medicina

Perioada

Funcția sau postul ocupat

Activități și responsabilități principale

Numele și adresa angajatorului

Tipul activității sau sectorul de activitate

martie 2016 – prezent

Medic Medicina de Familie

Consultatii, Examen Clinic, Tratament

SC Tupu Sanatatea SRL

Medicină

Perioada

Funcția sau postul ocupat

Activități și responsabilități principale

Numele și adresa angajatorului

Tipul activității sau sectorul de activitate

decembrie 2013 – octombrie 2017

Medic rezident Psihiatru

Consultatii, Examen Clinic, Tratament Specializarea Psihiatrie

Spitalul Clinic de Psihiatrie „Prof. Dr. Al. Obregia”

decembrie 2013 – aprilie 2017

Perioada

Funcția sau postul ocupat

Activități și responsabilități principale

Numele și adresa angajatorului

Tipul activității sau sectorul de activitate

Octombrie 2013 - prezent

Șef lucrări titular

Predare cursuri – Medicina de familie, Farmacologie, Psihiatrie, Terminologie medicala, Informatica medicala si Biostatistica, Etica si integritate academica, Efectuare lucrări practice studenti Farmacie

Universitatea “Dunărea de Jos” Galați, Facultatea de Medicină și Farmacie

Medicina

Perioada

Funcția sau postul ocupat

Activități și responsabilități principale

Numele și adresa angajatorului

Tipul activității sau sectorul de activitate

martie 2013 – iunie 2013

Șef lucrări asociat, disciplina Asistență Primară a Stării de Sănătate

Predare cursuri și efectuare lucrări practice studenti Medicină Generală, anul II

Universitatea “Dunărea de Jos” Galați, Facultatea de Medicină și Farmacie

Medicină

Perioada

Funcția sau postul ocupat

Activități și responsabilități principale

Numele și adresa angajatorului

Tipul activității sau sectorul de activitate

Octombrie 2024 – prezent

Cadru didactic asociat Universitatea 1 Decembrie Alba Iulia

Predare cursuri si lucrari practice Terapie Ocupationala, Nursing In Psihiatrie

Universitatea “1Decembrie 1918” Alba Iulia

Drept Si Asistenta Medicala Generala

Perioada

Funcția sau postul ocupat

Activități și responsabilități principale

Numele și adresa angajatorului

Tipul activității sau sectorul de activitate

ianuarie 2003 – iulie 2003

Medic stagiar

Consultatii, stabilire diagnostic, recomandare tratament

Spitalul Clinic de Urgență „Sf. Apostol Andrei” Galați

secția Medicala I sub îndrumarea medic primar șef secție Gâdea Cristu

Perioada

Funcția sau postul ocupat

Activități și responsabilități principale

Numele și adresa angajatorului

Tipul activității sau sectorul de activitate

ianuarie 2003 – iulie 2003

Medic stagiar

Consultatii, stabilire diagnostic, recomandare tratament

Spitalul Clinic de Urgență „Sf. Apostol Andrei” Galați

secția Ginecologie sub îndrumarea medic primar șef secție Popa C

Perioada

iulie 2001, iulie 2000

Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale Numele și adresa angajatorului Tipul activității sau sectorul de activitate	Stagiu de pregătire practică Consultații, stabilire diagnostic, recomandare tratament Policlinica Județeană Cluj Napoca Medicină generală													
Perioada Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale Numele și adresa angajatorului Tipul activității sau sectorul de activitate	iulie 1999, iulie 1998, iulie 1997 Stagiu de pregătire practică Medicină de urgență Spitalul Județean Alba Iulia Secția Chirurgie sub îndrumarea medic șef secție Ioan Ivanov													
Educație și formare														
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ	Martie 2016- Martie 2017 Management Sanitar Curs Management Sanitar Centrul National de Perfectionare in Domeniul Sanitar Bucuresti													
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ	ianuarie 2008 – septembrie 2013 Medic specialist Medicină de familie Specializarea Medicină de familie Spitalul Clinic de Urgență „Sf. Apostol Andrei” Galați													
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ	octombrie 2006 – aprilie 2011 Doctorat în Medicină Cercetare științifică U.M.F. “Carol Davila” București													
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ	aprilie - iunie 2008 atestat de studii complementare Ultrasonografie Generală Universitatea de Medicină și Farmacie “Ovidius “ Constanța													
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ	octombrie 2006 – iulie 2011 Farmacist specializarea Farmacie Facultatea de Medicină și Farmacie Galați - specializarea Farmacie													
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ	1996-2002 Medic specializarea Medicină generală Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj Napoca - Facultatea de Medicină													
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ	1992 - 1996 Diplomă de bacalaureat secția Chimie-Biologie Colegiul “Horea, Cloșca și Crișan” Alba Iulia													
Aptitudini și competențe personale														
Limba maternă	Româna													
Limbi străine cunoscute														
Autoevaluare														
Nivel european conform CECR (Cadrul european comun de referință)	<table><tr><th colspan="2">Înțelegere</th><th colspan="2">Vorbire</th><th>Scriere</th></tr><tr><td>Ascultare</td><td>Citire</td><td>Participare la conversație</td><td>Discurs oral</td><td>Exprimare scrisă</td></tr></table>				Înțelegere		Vorbire		Scriere	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
Înțelegere		Vorbire		Scriere										
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă										

Engleză	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent
Franceză	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar

Competențe și abilități sociale

Spirit de echipă

Competențe și aptitudini organizatorice

Spirit organizatoric (experiență în realizare de evenimente medicale)
Experiență bună a managementului de proiect sau al echipei

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Utilizator experimentat
MS Word, MS Excel, MS PowerPoint, MS Windows XP/ Vista, baze de date, mesagerie electronică

Permis de conducere

Categoria B din anul 2003

Informații suplimentare

LUCRĂRI PUBLICATE

- ✓ *Integrated Anthropometric, Physiological and Biological Assessment of Elite Youth Football Players Using Machine Learning. Article. Diagnostics. MDPI. 2025;15(24):3238. ISSN:2075-4418. DOI:10.3390/diagnostics15243238. WOS:001648638700001. IF(2024):3.300. Category Quartile: Q1 (Medicine, General & Internal). (<https://www.mdpi.com/2075-4418/15/24/3238>)*
- ✓ *2 The Impact of Quality of Life on Cardiac Arrhythmias: A Clinical, Demographic, and AI-Assisted Statistical Investigation. Article. Diagnostics. MDPI. 2025;15(7):856. ISSN:2075-4418. DOI:10.3390/diagnostics15070856. WOS:001463799600001. IF(2024):3.300. Category Quartile: Q1 (Medicine, General & Internal). (<https://www.mdpi.com/2075-4418/15/7/856>)*
- ✓ *Postural Disorders of the Spine in Children and Adolescents: Risk Factors and the Effectiveness of Corrective Interventions. Research article. Balneo and PRM Research Journal. 2025;16(4):922. ISSN-L:2734-844X/p ISSN:2734-844X/e ISSN:2734-8458. DOI:10.12680/balneo.2025.922. IF(2024):1.100. Category Quartile: Q3 (REHABILITATION). [Full Text DOI 10.12680/balneo.2025.922](https://www.mdpi.com/2075-4418/15/7/856)*
- ✓ *Assessment of Quality of Life and Depressive Symptoms in Adolescent and Young Adult Athletes Using SF-36 and PHQ-9:A Comparison Between Team and Individual Sports. Research article. Balneo and PRM Research Journal. 2025;16(3):886. ISSN-L:2734-844X/p ISSN:2734-844X/e ISSN:2734-8458. DOI:10.12680/balneo.2025.886. WOS:001650910300001. IF(2024):1.100. Category Quartile: Q3 (REHABILITATION). ([Full Text DOI 10.12680/balneo.2025.886](https://www.mdpi.com/2075-4418/15/6/787))*
- ✓ *AI and Smart Devices in Cardio-Oncology: A Narrative Review of Advancements in Cardiotoxicity Prediction and Cardiovascular Monitoring. Review. Diagnostics. MDPI. 2025;15(6):787. ISSN:2075-4418. DOI:10.3390/diagnostics15060787. WOS:001452236900001. IF(2024):3.300. Category Quartile: Q1 (Medicine, General & Internal). (<https://www.mdpi.com/2075-4418/15/6/787>)*
- ✓ *Quality of Life in Caregivers of Patients with Schizophrenia: A Systematic Review of the Impact of Sociodemographic, Clinical, and Psychological Factors. Review. Behav. Sci. MDPI. 2025;15(5):684. ISSN:2076-328X. DOI:10.3390/bs15050684. WOS:001496653400001. IF(2024):2.500. Category Quartile: Q2 (PSYCHOLOGY, MULTIDISCIPLINARY). (<https://www.mdpi.com/2076-328X/15/5/684>)*
- ✓ *Țupu Ancuța Elena, Nechita Aurel, Analysis of Neuro-Psycho-Motor Development of children 0-12 months depending on the type of food, Analele Universității "Dunărea de Jos" Medicină Galați, fascicula XVII, an IX, nr. 15/2010, pg 11-12;*
- ✓ *Țupu Anca, Romila Aurelia, Aspecte epidemiologice ale dezvoltării neuro-psiho-motorii a sugarilor în funcție de tipul de alimentație, Pagini medicale Bârlădene, nr.144-145/2010, pg 27-29;*
- ✓ *Romila Aurelia, Țupu Anca, Actualități în geriatrie, Pagini medicale Bârlădene, nr.138-139/2009, pg.6-8.*

LUCRĂRI SUSȚINUTE

- ✓ Curs Stil de Viata Sanatos- Moase an 1
- ✓ Curs Terapie Ocupationala anul I
- ✓ Curs Nursing in Neuropsihiatria Infanta – Asistenta Medicala Generala An III
- ✓ Suport de curs la disciplina Nursing în Boli Interne pentru studentii de la specializarea Asistență Medicală Generală, anul II
- ✓ Suport de curs la disciplina Asistență Primară a Stării de Sănătate pentru studentii de la specializarea Medicină Generală, anul II
- ✓ Suport pentru lucrări de laborator la disciplina Asistență Primară a Stării de Sănătate pentru studentii de la specializarea Medicină Generală, anul II
- ✓ "Development neuro-psycho-motor of children depending on the type of nutrition" susținută în cadrul 21st European Congress of Psychiatry, Nice, Franța, 6 – 9 aprilie 2013
- ✓ "Noutăți în alimentația copilului cu vârstă mică" în cadrul Universității de Vară "Vasile Voiculescu", ediția a X-a, Poiana Pinului, jud Buzău, 25 - 26 mai 2013
- ✓ "Noutăți în alimentația copilului" în cadrul Școlii de Vară "Vasile Voiculescu", ediția a X-a, Poiana Pinului, jud Buzău, 18 - 19 mai 2013
- ✓ "Dezvoltarea neuro-psiho-motorie a sugarilor în funcție de tipul de alimentație" susținută în cadrul

- Sesiunii de Comunicări Științifice de la Facultatea "Dunărea de Jos" Galați, 21 mai 2010.
- ✓ "Dezvoltarea neuro-psiho-motorie a sugarilor în funcție de tipul de alimentație" susținută în cadrul Universității de Vară "Vasile Voiculescu" –Ediția a VII-Cursuri Postuniversitare, desfășurată la Poiana Pinului-județul Buzău, în perioada 1-3 mai 2010.
 - ✓ "Noutăți în alimentația sugarului" susținută în cadrul Universității de Vară "Vasile Voiculescu" – Ediția a V - Cursuri Postuniversitare, desfășurată la Poiana Pinului-județul Buzău, în perioada 9-11 mai 2008.
 - ✓ Concluzii studiu "Analiza dezvoltării neuro-psiho-motorie a sugarilor în funcție de tipul de alimentație la vârsta de 12 luni" susținută în cadrul Universității de Vară "Vasile Voiculescu" –Ediția a IX-a, secțiunea I - Cursuri Postuniversitare, desfășurată la Poiana Pinului-județul Buzău, în perioada 11-13 mai 2012.
 - ✓ „Aspectul morfologic al arterei carotide – factor de prognostic în boala vasculară ”, lucrare de licență sub îndrumarea conf. dr. Elena Gligor, Cluj Napoca, 2002.

PARTICIPARE LA MANIFESTĂRI ȘTIINȚIFICE NAȚIONALE - creditate E.M.C.

- ✓ Congresul Național de Psihiatrie, Sibiu, 19-22.03.2025
- ✓ Conferința Națională de Pediatrie, București, 2-6.04.2025
- ✓ Bazele Ultrasonografiei, Cluj Napoca, 21.06.2025
- ✓ Congresul Societății Române de Hipertensiune, Poiana Brasov, 23-25.10.2025
- ✓ Prevenție, abordare terapeutică și comunicare în medicina de familie, Alba Iulia, 2-3.10.2025
- ✓ Conferința "Antibioticele, între uz și abuz" –București, 30-31 Martie 2018
- ✓ Conferința Națională de Pediatrie – București, 5-8 aprilie 2017
- ✓ Conferința „L'aitismeul et le AIDAHD chez/ aux les enfants et les adultes„ Galați-18.10.2017
- ✓ Conferința „Actualități în practica pediatrică”- Constanta, 26-27 aprilie 2017
- ✓ Conferința „Ziua Medicului de familie „-Braila , 29 Iunie -2 Iulie 2016
- ✓ Conferința Regională „Medicina de familie-Piatra de temelie a medicinei moderne”- Mamaia, 1-3 Septembrie 2016
- ✓ Conferința Națională de Medicina Familiei- București, 25-28 Martie 2015
- ✓ Conferința "Zilele Medicale Galatene"- Galați, 5-7 Noiembrie 2015
- ✓ Conferința „Manifestările Sistemice în patologia umană”- București, 25-28 Februarie 2015
- ✓ Conferința „Medical Forum”-București, 19-20 Mai 2015
- ✓ Conferința „Ziua Medicului de Familie” – Constanta, 27-30 august 2014,
- ✓ Conferința „Medicina de Familie- prima linie în asistența Medicală” - Braila, 16-18 octombrie 2014
- ✓ Conferința „Zilele Institutului Clinic Fundeni” 2014, Constanta, 2-5 octombrie 2014,
- ✓ Conferința „Managementul Pacientului cu BAP din perspectiva noilor ghiduri ACCF/AHA”, Constanta, 12.11.2014,
- ✓ Conferința „Urgența Bolilor Cronice”, Constanta, 9-10 aprilie 2014,
- ✓ Conferința „Ziua Mondială a Sănătății”, Galați- 24.03.2014
- ✓ Conferința „Zilele Medicale Galatene”, 2014, Galați-30.10.2014
- ✓ Universitatea de Vară "Vasile Voiculescu", ediția a X-a, sesiunea I, Poiana Pinului – Buzău, 17– 19 mai 2013
- ✓ Universitatea de Vară "Vasile Voiculescu", ediția a X-a, sesiunea II, Poiana Pinului – Buzău, 24– 26 mai 2013
- ✓ Conferința regională de Medicina de Familie „ Medicina Familiei- Actualități și Perspective”- Constanta, 29-21 august 2012
- ✓ Universitatea de Vară "Vasile Voiculescu", ediția a IX-a, sesiunea II, Poiana Pinului – Buzău, 18 – 20 mai 2012
- ✓ Universitatea de Vară "Vasile Voiculescu", ediția a IX-a, sesiunea I, Poiana Pinului – Buzău, 11 – 13 mai 2012
- ✓ Congresul Național de Gastroenterologie, Hepatologie și Nutriție Pediatrică, Galați, 2 – 3 septembrie 2010
- ✓ Simpozionul "Actualități în Gastroenterologie, Hepatologie și Nutriție Pediatrică", Galați, 1 septembrie 2010
- ✓ Simpozion "Avantajele utilizării betablocantelor moderne în tratamentul HTA și IC", Buzău, 19 mai 2010
- ✓ Universitatea de Vară "Vasile Voiculescu", ediția a VII-a, sesiunea II, Poiana Pinului – Buzău, 7 – 9 mai 2010
- ✓ Universitatea de Vară "Vasile Voiculescu", ediția a VII-a, sesiunea I, Poiana Pinului – Buzău, 30 aprilie – 2 mai 2010
- ✓ Cursul "Zilele medicale Gălățene", Galați, 26 – 28 noiembrie 2009
- ✓ Conferința "Medicina de familie – prima linie în asistența medicală", Brăila, 8 – 10 octombrie 2009
- ✓ Universitatea de Vară "Vasile Voiculescu", ediția a VI-a, sesiunea II, Poiana Pinului – Buzău, 8 – 10 mai 2009
- ✓ Universitatea de Vară "Vasile Voiculescu", ediția a VI-a, sesiunea I, Poiana Pinului – Buzău, 1 – 3 mai 2009
- ✓ Conferința "Medicina de familie – prima linie în asistența medicală", Brăila, 8 – 11 octombrie 2008
- ✓ Simpozionul "Psihocardologia – o realitate cotidiană", Râmnicu Vâlcea, 15 mai 2008
- ✓ Simpozionul "Memento pentru memorie", Constanța, 13 mai 2008

- ✓ Universitatea de Vară "Vasile Voiculescu", ediția a V-a, sesiunea I, Poiana Pinului – Buzău, 9 – 11 mai 2008
- ✓ Simpozionul "Actualități în tratamentul pacientului cu sindromul X metabolic", Galați, 10 aprilie 2008
- ✓ Simpozionul "Iatrogenie și geriatrie", Iași, 5 aprilie 2008
- ✓ Cursul "Cardio - prevent", Iași, 21 martie 2008
- ✓ Curs deschis la distanță, Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu", British Medical Journal, Cluj Napoca, 01 februarie – 31 decembrie 2007
- ✓ Conferința "Medicina de familie – prima linie în asistența medicală", Brăila, 11 – 13 octombrie 2007
- ✓ Congresul Național de Cardiologie, ediția a 46-a, Sinaia, 15 – 18 septembrie 2007
- ✓ Universitatea de Vară "Vasile Voiculescu", ediția a IV-a, sesiunea II, Poiana Pinului – Buzău, 17 – 20 mai 2007
- ✓ Universitatea de Vară "Vasile Voiculescu", ediția a IV-a, sesiunea I, Poiana Pinului – Buzău, 10 – 13 mai 2007
- ✓ Conferința "Medicina de familie – prima linie în asistența medicală", Brăila, 12 – 14 octombrie 2006
- ✓ Congresul Național de Cardiologie, ediția a 44-a, Poiana Brașov, 23 – 26 septembrie 2006
- ✓ Simpozion "Noi formulări farmaceutice în terapeutică", Constanța, 12 iulie 2006
- ✓ Curs "The Negotiate Workshop", Poiana Brașov, 3 iunie 2006
- ✓ Simpozionul "Tratamentul integrat al bolii coronariene", Bacău, 31 mai 2006
- ✓ Universitatea de Vară "Vasile Voiculescu", ediția a III-a, sesiunea II, Poiana Pinului – Buzău, 25 – 28 mai 2006
- ✓ Simpozion "Tratamentul integrat al bolii coronariene", Galați, 23 mai 2006
- ✓ Universitatea de Vară "Vasile Voiculescu", ediția a III-a, sesiunea I, Poiana Pinului – Buzău, 18 – 21 mai 2006
- ✓ Cursul "Vânzare prin valoare", Sinaia, 10 – 12 ianuarie 2006
- ✓ Conferința "Urgențe geriatrie – imperativ de responsabilitate", Galați, 29 octombrie 2005
- ✓ Simpozionul "De la speranță la certitudine în terapia pacienților cu risc vascular înalt", Galați, 2 iunie 2005
- ✓ Simpozionul "Sindromul anxietate – depresie, cea mai frecventă patologie psihiatrică în practica medicală", Buzău, 24 mai 2005
- ✓ Universitatea de Vară "Vasile Voiculescu", ediția a II-a, sesiunea I, Poiana Pinului – Buzău, 2005
- ✓ Simpozion "Indapamid: Eficiență terapeutică și efect cardioprotector", Oradea, 20 mai 2005
- ✓ Simpozionul "Actualități în patologia respiratorie și digestivă la copil", Galați, 25 noiembrie 2004
- ✓ Simpozionul "Insomnia – factor independent de risc în creșterea mortalității", Galați, 20 octombrie 2004
- ✓ Congresul Național de Cardiologie, ediția a 43-a, Poiana Brașov, 15 – 18 septembrie 2004
- ✓ Conferința de Cardiologie în medicina generală, București, 1 – 3 iulie 2004
- ✓ Simpozionul "Sindromul anxietate-depresie, cea mai frecventă patologie psihiatrică în practica medicală", Galați, 20 mai 2004
- ✓ Simpozionul "Aplicabilitatea în practica curentă a ghidurilor de tratament antibioteic", Galați, 15 aprilie 2004
- ✓ Simpozionul "Flamexin – tehnologie de Premiul Nobel în lupta cu durerea", Galați, 29 martie 2004

PARTICIPARE LA MANIFESTĂRI ȘTIINȚIFICE INTERNAȚIONALE

- ✓ Conferința de Psihiatrie și Sănătate Mintală Galați 2025, Galați, 8-10.05.2025
- ✓ Conferința „Galați 2018”- Galați ,24.04.2018
- ✓ Conferința de Psihiatrie și sănătate mintală"- Galați ,10-13.05.2018
- ✓ Congresul European de Psihiatrie, ediția 21, Nice, Franța, 6 – 9 aprilie 2013