

INFORMAȚII PERSONALE

Nicoleta - Adina Nicolescu - Șeușan



✉ nicoletanicolescu1982@yahoo.com

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/10/2018–Prezent

Lector Universitar Doctor

Universitatea 1 Decembrie 1918 Alba Iulia, Alba Iulia (România)

31/07/2018–Prezent

Fiziokinetoterapeut

SC KINETIC RECOVERY SPORT SRL, Alba Iulia (România)

- Evaluarea pacientului și întocmirea anamnezei acestuia;
- Stabilirea planului de tratament specific, a obiectivelor specifice, a programului de lucru, locul și modul de desfășurare în vederea educării sau reeducării unor deficiențe, prevenirea sau recuperarea unor dizabilități ca urmare a unor boli, leziuni sau pierderea unui segment al corpului;
- Întocmirea programelor de recuperare în vederea pregătirii/recuperării pacientului pre/post intervenției chirurgicale, a programelor privind educarea sau reeducarea unor atitudini sau deficiențe;
- Utilizarea tehnicilor, exercițiilor, terapiilor manuale (eliberare miofascială, terapie trigger point, bandajare kinesiotape) și procedeele conform conduitei terapeutice și obiectivelor fixate;
- Stabilirea programului de terapie care este urmat acasă de pacient și instruieste aparținătorii sau persoanele implicate în îngrijirea pacientului în aplicarea acelui program;
- Recuperarea și refacere sportivilor amatori (atletism) și a sportivilor de performanță (tenis, atletism, dans sportiv);
- Specialist Trigger Point;
- Tehnician maseur - masaj terapeutic;
- Bandajare Kinesiotape terapeutic și sportiv;
- Posturare Generală Globală;
- Terapeut Dry Needling.

18/11/2021 – Prezent	Coordonator departament Recovery & Regeneration, ISCI România Organizare cursuri formare și specializare: - "Anatomie Funcțională & Biomecanică" - "Masaj Terapeutic & Sportiv" - "Protocolul Nicolescu" - "Posturologie" - "Alimentație și Suplimentație".
07/03/2015–31.12.2021	Terapeut - colaborator SC NSL PERFORMANCE GYM SRL, Alba Iulia (România) - Evaluarea și întocmirea anamnezei pentru clienții sălii de fitness Zengym; întocmirea planificărilor și programelor de antrenament pentru clienții sălii și a sportivilor, amatori și profesioniști; - Asistarea și implicarea - în programul de pregătire fizică și de kinetoterapie a personalului care nu este de specialitate (instructor fitness);
06/09/2016–Prezent	Vicepreședinte Club Sportiv Green Fit, Alba Iulia (România)
Aprilie 2022 – Prezent	Membru proiect CNFIS – FDI – 2022 – 0268 cu titlul: Acțiuni pentru dezvoltarea capacității pentru cercetare științifică în Universitatea “1 Decembrie 1918” din Alba Iulia”;
August– noiembrie 2020	Membru proiect - CNFIS-FDI-2020-0453 cu titlul: „Acțiuni de consolidare a capacității și instrumentelor instituționale de susținere a excelenței în cercetare”;
Ianuarie 2023 – Prezent	Fiziokinetoterapeut al Lotului Român Feminin de Gimnastică Artistică (Campionatul European de Gimnastică Artistică 2023, Campionatul Mondial de Gimnastică Artistică 2023)
Noiembrie 2021 – Prezent	Fiziokinetoterapeut al Lotului Român Masculin de Gimnastică Artistică (Campionatul European de Gimnastică Artistică 2022, Campionatul Mondial de Gimnastică Artistică 2022, Campionatul European de Gimnastică Artistică 2023, Campionatul Mondial de Gimnastică Artistică 2023);

Decembrie 2021 – Prezent	Fiziokinetoterapeut al sportivei Gabriela Elena Ruse, Tenis (loc 55 WTA);
2022 – Prezent	Fiziokinetoterapeut al sportivei Irina Begu, Tenis (top 30 WTA);
12/12/2018 – Prezent	Fiziokinetoterapeut al sportivului Marius Copil, tenis (loc 60 ATP - Decembrie 2018);
2022 – Prezent	Fiziokinetoterapeut al sportivului Gabriel Bitan, Atletism, Săritura în lungime (multiplu Campion Național, Campion Balcanic 2022, medaliat cu bronz Campionatul European Indoor 2023);
2019 – Prezent	Fiziokinetoterapeut al sportivului Rareș Toader, Atletism, Aruncarea Greutății (multiplu Campion Național, loc 23 Mondial, Participant la JO, Tokio 2021);
Ianuarie 2021 – 2022	Fiziokinetoterapeut al sportivei Alexandra Cadanțu – Ignatik, Tenis (loc 151 WTA);
17/09/2018–02/04/2019	Fiziokinetoterapeut al sportivei Sorana Cîrstea, Tenis (loc 72 WTA);
07/09/2018–15/02/2019	Fiziokinetoterapeut și Preparator Sportiv al sportivei Ana Bogdan, Tenis (loc 59 WTA).

EXPERIENȚĂ SUPLIMENTARĂ

CAMPIONATUL MONDIAL DE GIMNASTICĂ ARTISTICĂ – terapeut al loturilor olimpice ale României, femin și masculin;

GRAND SLAM US OPEN - participare în calitate de terapeut în anul 2023;

GRAND SLAM WIMBLEDON - participare în calitate de terapeut în anul 2022;

GRAND SLAM ROLAND-GARROS – participare în calitate de terapeut în anul 2022;

GRAND SLAM AUSTRALIAN OPEN – participare în calitate de terapeut în anii 2019, 2022;

Roma, Internaționale BNL Italia - turneu internațional WTA 1000, participare în calitate de terapeut în Mai 2022;

Strasbourg Internațional (IS) - turneu internațional WTA 125, participare în calitate de terapeut în Mai 2022;

Sydney Summer of Tennis, Australia - turneu internațional WTA 500, participare în calitate de terapeut în ianuarie 2022;

Transilvania Open, România - turneu internațional WTA 250, participare în calitate de terapeut în septembrie 2021;

Curriculum vitae

Nicoleta - Adina Nicolescu - Șeușan

Macha Lake, Cehia	- 14 – 20 iunie 2021, turneu internațional ITF, participare în calitate de terapeut;
Winners Open, Cluj – Napoca, Ro	- turneu internațional WTA 250, participare în calitate de terapeut în mai 2021;
Romanian International Athletics Championships, Cluj Napoca, Ro	- 7-8 Iunie, 2019, participare în calitate de terapeut;
Indian Wells, California, USA	- martie 2019, turneu internațional WTA 250 și WTA 500, participare în calitate de Terapeut al sportivei Sorana Cîrstea;
Kooyong, Australia	- 8 – 10 Ianuarie 2019, participare în calitate de terapeut al sportivei Sorana Cîrstea;
Hobart Internațional, Australia	- 7 – 12 Ianuarie 2019, turneu internațional WTA, participare în calitate de terapeut al sportivei Ana Bogdan;
Oracle Challenger Series	- ianuarie 2019, turneu internațional WTA, participare în calitate de terapeut al sportivei Sorana Cîrstea;
BNP Paribas Open	- ianuarie 2019, turneu internațional WTA Premier, participare în calitate de terapeut al Sportivei Sorana Cîrstea;
Shenzhen Open, China	- decembrie 2018 - ianuarie 2019, turneu internațional WTA, participare în calitate de terapeut al sportivei Ana Bogdan;
BRD Bucharest Open, București	- turneu internațional WTA, participare în calitate de terapeut;
Al Habtoor Tennis Challenge	- decembrie 2017, participare în calitate de terapeut.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

10 noiembrie 2023	Doctor Știința sportului și educației fizice Universitatea Națională de Știință și Tehnologie Politehnica București
01/10/2020 – 30/07/2021	Modul Psiho – Pedagogic, Nivel II Universitatea Lucian Blaga, Sibiu, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic
01/10/2016–11/06/2018	Antrenament și Performanță, Master Universitatea "Lucian Blaga" Sibiu, Sibiu (România)
01/10/2016–11/06/2018	Educație Fizică Sportivă Școlară, Master Universitatea "Lucian Blaga" Sibiu, Sibiu (România)
01/10/2016–21/07/2018	Licențiat în Kinetoterapie și Motricitate Specială Universitatea "1 Decembrie 1918" din Alba Iulia, Alba Iulia (România)
01/10/2012–01/07/2016	Licențiat în Educație fizică și Sport Universitatea "1 Decembrie 1918" din Alba Iulia, Alba Iulia (România)
07/03/2022 – 11/04/2022	Curs Terapia Cranio Sacrală Fascială Society of Integrative Posturology
11/02/2022 – 15/02/2022	Curs Terapia Articlației Temporo - Mandibulare Society of Integrative Posturology
17/09/2021 – 23/09/2021	Curs Posturologie Clinică Society of Integrative Posturology
01/03/2020 – 4/03/2020	Curs Testare Musculară și Anatomie Palpatorie Physio Sport Therapy Academy

13/02/2020–27/02/2020	Curs Dry Needling Top30 DGSA Dry Needling Romania
25/06/2018–15.09.2019	RPG (Reposturare Generală Globală) Philippe E. Souchard, București (România)
15/02/2019–17/02/2019	Stretching Global Activ Philippe E. Souchard, Brașov (România)
06/10/2018–07/10/2018	Trigger Points Therapy Physio Sport Therapy Academy, Cluj Napoca (România)
31/03/2018–01/04/2018	Sport Taping Physio Sport Therapy Academy, Cluj Napoca (România)
20/01/2018–21/01/2018	Reeducare Posturală Globală Workshop (România)
07/07/2017–08/07/2017	Kinesiotaping Physio Sport Therapy Academy, Cluj Napoca (România)
23/03/2016–30/04/2016	Instructor BodyART Stretching, Cluj Napoca (România)
15/07/2014–06/09/2014	Instructor Fitness Move On, București (România)

AUTOR CĂRȚI ȘI ARTICOLE

AUTOR al Protocolului Nicolescu – Marcă înregistrată OSIM.

Ioan Turcu, Bogdan Oancea, Mihaela Chicomban, Gabriel Simion, Sorin Simon, Codruța Ioana Negriu Tiuca, Mircea Nicolae Ordean, Alexandru Gabriel Petrovici, **Nicoleta Adina Nicolescu Șeușan**, Petronela Lăcrămioara Hăisan, Ioan Teodor Hășmășan, Alexandru Ioan Hulpuș, Iulian Stoian, Cătălin Vasile Ciocan, Ioana Maria Curițianu, Effect of 8-Week β -Alanine Supplementation on CRP, IL-6, Body Composition, and Bio-Motor Abilities in Elite Male Basketball Players, International Journal of Environmental Research and Public Health,

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36294288/>

E. Paladi, **Nicolescu – Șeușan, N.A.**, Nicolescu – Șeușan, L., Posture Awareness among fitness practitioners, Bulletin of the Transilvania University of Brașov Series IX: Sciences of Human Kinetics • Vol. 17(66) No. 2 – 2024 <https://doi.org/10.31926/but.shk.2024.17.66.2.7>

Nicolescu – Șeușan, N.A., PhD Simion Gh. Șeușan L. (2023) Implementation of a suitable therapy protocol for the management of neuromuscular imbalances with the purpose of preventing the development of a local sechelar brachial plexus paresis – case study, International Scientific Perspectives in Physical Education and Sport” 23rd edition, Constanța, <https://febs.univ-ovidius.ro/conferinta-stiintifica-internationala>

5. **Nicolescu – Șeușan, N.A.**, PhD Simion Ghe., Nicolescu – Șeușan L. (2023),

Treatment of congenital sechelal brachial plexus paresis by applying a specific therapeutic protocol to relax the contracted muscles and activate the denervated muscles – case study, International scientific conference “Perspectives in Physical Education and Sport” 23rd edition, Constanța, [https://feefs.univ-](https://feefs.univ-ovidius.ro/conferinta-stiintifica-internationala)

[ovidius.ro/conferinta-stiintifica-internationala](https://feefs.univ-ovidius.ro/conferinta-stiintifica-internationala)

6. Mavritsakis, N., Gogean, G., Șimon, S., **Nicolescu – Șeușan, N.A.**, Haisan, P., Ganescu, A., Cotoi, V.B., Ionescu E. (2019) Statistical Study on Obesity Correlation - Inflammatory Status - Cardiovascular Pathology, Revista de Chimie, ISSUE 12, VOL.70/2019 <https://doi.org/10.37358/RC.19.12.7751>

7. **Nicolescu – Șeușan, N.A.** (2019) Introduction of Kinetotherapy in Fitness Training in Order to Correct Kyphotic Attitude, Gymnasium - Scientific Journal of Education, Sports, and Health, ISSUE 1 Supplement, VOL. XX, https://www.researchgate.net/publication/345492222_Introduction_of_Kinethotherapy_in_Fitness_Training_in_Order_to_Correct_Kyphotic_Attitude

8. Nicolescu – Șeușan, N.A., Tratarea Deficiențelor Posturale și Senzoriale, Editura Risoprint, 2025, cod ISBN978-973-53-3367-6

9. **Nicolescu – Șeușan, N.A.**, Kinesiologie, Suport de curs și lucrări practice, Seria Didactica, Universitatea 1 Decembrie 1918 din Alba Iulia, 2024;

10. **Nicolescu – Șeușan, N.A.**, Nicolescu – Șeușan, L., Protocolul Nicolescu – Identificarea și tratarea dezechilibrelor neuromusculare – cea mai frecventă cauză a durerilor la nivelul aparatului locomotor, Editura Risoprint, 2023, cod ISBN 978 – 973 – 53 – 3155 -9

11. **Nicolescu – Șeușan, N.A.**, Nicolescu – Șeușan, L., Noțiuni de bază privind Anatomia și Biomecanica Corpului Uman, Editura Riso Print, 2022, Cluj – Napoca, cod ISBN 978-973-53-2921-1

12. Angel – Alex Hăisan, **Nicolescu – Șeușan, N.A.**, Metode și Tehnici de Tonifiere Musculară/Fitness, Suport de Curs, Seria Didactica, 2022, Alba Iulia

13. **Nicolescu – Șeușan, N.A.**, Fitness. Metode și Tehnici de Tonifiere Musculară, Suport Lucrări Practice, Editura Riso Print, 2021, Cluj – Napoca, cod ISBN 978-973-53-2668-5

14. Ordean, M.N., **Nicolescu – Șeușan, N.A.**, Biomecanică, Osteologie și Miologie, Caiet de Lucrări Practice, Seria Didactica, 2020;

15. **Nicolescu – Șeușan, N.A.**, Noțiuni de bază privind Osteologia, Miologia și Biomecanica corpului uman, Editura Risoprint, 2020, Cluj Napoca, cod ISBN 978–973–53-2582-4.