

Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume **Culda E. Paul Emil**

Adresă(e)

Telefon(oane)

E-mail(uri) pculda@yahoo.com
paul.culda@uab.ro
culdapaul@gmail.com

Naționalitate(-ități) română

Data nașterii

Sex masculin

**Locul de muncă vizat /
Domeniul ocupațional** "Universitatea 1 Decembrie 1918", Alba Iulia
Lect. Dr. Educație fizică și sport

Educație și formare Cursuri si lucrari practice la Facultatea de Educatie Fizica si Sport – volei, schi, activitati montane
Cursuri si lucrari practice la Facultatea de Kinetoterapie si Motricitate Speciala – masaj si tehnici complementare; aparate, echipamente si instalatii utilizate in kinetoterapie
Lucrari practice la neprofil

Perioada 2012 - prezent

Calificarea / diploma obținută Terapeut Terapia Bowen, nivel Master

**Disciplinele principale studiate
/ competențe profesionale
dobândite** Deținător al diplomei nivel Master nivelul 2

**Numele și tipul instituției de
învățământ / furnizorului de
formare** „The Bowen Therapy Academy of Australia”

**Nivelul în clasificarea
națională sau internațională** Specialized Bowen Procedures 2

Perioada	2009 – 2012
Calificarea / diploma obținută	Terapeut Terapia Bowen, nivel Avansat
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Deținător al diplomei nivelul 1
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	„The Bowen Therapy Academy of Australia”
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Specialized Bowen Procedures 1
Perioada	2008 – 2009
Calificarea / diploma obținută	Terapeut Terapia Bowen, nivel Profesionist
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Deținător al diplomei nivel Profesionist
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	„The Bowen Therapy Academy of Australia”
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Cert ECBS, Diploma of proficiency in the Bowen Tehnique
Perioada	2008
Calificarea / diploma obținută	Manager sportiv
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Disciplinele principale studiate: Management sportiv, Marketing sportiv, Relații publice, Structuri sportive interne și internaționale -Competențe generale în comunicare -Competențe generale privind legislația specifică educației fizice și sportului -Competențe privind finanțarea activităților de educație fizică și sportivă. -Competențe în management (management general și specific activităților de educație fizică și sportivă, managementul calității, managementul resurselor umane). -Competențe în marketing în sport. -Competențe privind administrarea bazelor și facilităților sportive. -Dobândirea de cunoștințe practico - metodice de specialitate și a capacității de a le aplica în practică. -Capacitatea de a aduce modificări conținuturilor în raport cu noutățile apărute în diferitele discipline / ramuri / probe sportive și în domeniile de graniță. -Capacitatea de a comunica ușor cu elevii și sportivii, de a-i stimula pentru activitatea de educație fizică și sportivă. -Capacitatea de a organiza elevii și sportivii în raport cu sarcinile instruirii și de a stabili responsabilități în cadrul grupului. -Capacitatea de a organiza, coordona, îndruma și de a lua decizii în funcție de situațiile existente.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	S.C. EXPERT TRINING S.R.L., localitatea Cluj Napoca
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	

Perioada	2007
Calificarea / diploma obținută	Doctor - Diplomă de doctor în domeniul psihologiei
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	„Universitatea Babeș-Bolyai”, Cluj - Napoca
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Studii doctorale
Perioada	2001
Calificarea / diploma obținută	Master - Diplomă de studii aprofundate
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Specializare: Știința sportului
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	„Universitatea Babeș-Bolyai”, Cluj - Napoca
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Învățământ masteral
Perioada	1991
Calificarea / diploma obținută	Licențiat - Diplomă de licență
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Profilul Educație fizică Specializarea volei Activități didactice la disciplinele natație, sporturi nautice, schi, practică de sporturi nautice și aplicative, salvare de la înec, sporturi nautice aplicative și extreme, turism și orientare sportivă, practică pedagogică, managementul administrativ la nivel de instituție de învățământ superior.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	„Academia Națională de Educație fizică și Sport din București” Facultatea de educație fizică și sport
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Învățământ superior
Perioada	1984
Calificarea / diploma obținută	Studii medii - Diplomă de bacalaureat
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Profilul: construcții
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Liceul industrial nr.2, Cluj Napoca

Funcții și locuri de muncă

2015 – prezent – Lect. Dr. Universitar la „Universitatea 1 Decembrie 1918 Alba Iulia

2002 – 2015 – Lector drd. universitar la „Universitatea de Medicină și Farmacie Iuliu Hațieganu”, Cluj Napoca

1999 - 2002 – titular pe postul de Asistent universitar la „Universitatea de Medicină și Farmacie Iuliu Hațieganu”, Cluj Napoca

1994 -1999 – Asistent universitar, Catedra de Zootehnie Generală a Universității de Științe Agricole și Medicină veterinară din București

1991 -1994 – Preparator la disciplina Educație fizică și sport, Catedra de Zootehnie Generală a Universității de Științe Agricole și Medicină veterinară din București

Limba(i) maternă(e) Limba română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e) Engleză

Autoevaluare

Nivel european (*)

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la Discurs oral conversație				Exprimare scrisă	
C2	Utilizator experimentat	C1	Utiliztor experimentat	C1	Utilizator experiementat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utiliztor experimentat

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale

Spirit de echipă, bună capacitate de comunicare, capacitate de adaptare la medii multiculturale, punctualitate

Competențe și aptitudini organizatorice

Spirit organizațional, capacitate de lucru în echipă, spirit practic deosebit, spirit de lider

Competențe și aptitudini tehnice

Membru – Societatea Profesorilor de Educație fizică și sport din România, București

Președinte - Asociația Sportivă Universitară „Iuliu Hațieganu”, Cluj Napoca

Membru-arbitru - Federația română de volei, Comisia Națională de volei de plajă

Membru – Colegiul antrenorilor de volei

Președinte/Membru/Arbitru de volei de plajă categoria Național

Președinte-membru – Asociația Județeană de Volei Cluj

Membru – Asociația de Psihologie Industrială și organizațională

Președinte / membru – Asociația La Mesteceni Grup Pentru Integrare In Natura

Voluntariat – activitati de protectie a mediului

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

1997, Curs intensiv Operare PC

Utilizare MS Office (Word, Excel, Power Point), Windows, Internet explorer

Competențe și aptitudini artistice

Preocupare pentru activități motrice de expresie corporală, gimnastică aerobică, inițiator de școli de schi nivel începător și avansat, organizator tabere de vara (rafting, tiroliană, cățărare)

Permis(e) de conducere

Categoria A1, A, B

Informații suplimentare

Recomandări în cadrul Departamentelor și Catedrelor de Educație fizică și sport, Universitatea de Științe agricole și Medicină veterinară București, Universitatea de medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu" Cluj Napoca, Universitatea 1 Decembrie 1918 Alba Iulia, Federația Română de Volei

Lucrări de cercetare științifică, cursuri de formare științifică (Anexe)