



Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume

COSTEA LIANA MARIA

Adresă(e)

Telefon(oane)

E-mail(uri)

liana.costea@uab.ro

Naționalitate(-tăți)

română

Data nașterii

Sex

Feminin

Locul de muncă

Universitatea „1 Decembrie 1918” Alba-Iulia - Lector univ. dr. titular

- ◇ 2018 - prezent : **Universitatea „ 1 Decembrie 1918 ” Alba-Iulia** - Lector univ. dr. titular
- ◇ 2020 – prezent Mdmbru în consiliul de administrație a Federației Române de Handbal
- ◇ 2010 - 2018 : **Colegiul Agricol „ Traian Săvulescu ” Târgu Mureș** - profesor titular catedra de Educație Fizică și Sport
- ◇ 2017 - 2018 : **Școala Gimnazială „ Dacia ” Târgu Mureș** - completare de catedră
- ◇ 2016 - 2018 : **Universitatea „ 1 Decembrie 1918 ” Alba Iulia**, Facultatea de Drept și Științe Sociale, Departamentul de Educație Fizică și Sport, cadru didactic asociat, funcția didactică Lector
- ◇ 2016 – 2018 : **Universitatea „ Babeș – Bolyai ” Cluj-Napoca**, Facultatea de Psihologie, cadru didactic asociat, funcția didactică Lector
- ◇ 2013 - 2017 : **Gimnaziul de Stat „ Mihai Viteazul ” Târgu Mureș** - completare de catedră
- ◇ 2014 - 2015 : **Universitatea „ Petru Maior ”**, Facultatea de Științe Economice - cadru didactic asociat
- ◇ 2011 - 2014 : **Universitatea „ Babeș - Bolyai ” Cluj-Napoca**, Facultatea de Educație Fizică și Sport, cadru didactic asociat
- ◇ 2012 - prezent : **Club Sportiv „ Arena ” Târgu Mureș**, handbal feminin - profesor antrenor
- ◇ 2012 - prezent : **Club Sportiv „ Arena ” Târgu Mureș** – președinte
- ◇ 2012, semestrul al II - lea : **Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „ George Emil Palade ” Târgu Mureș**, catedra Știința Motricității - lucrări practice handbal - metodică predării - cadru didactic asociat
- ◇ 2011 - 2012 : **Club Sportiv „ B.C. Sirius ” Târgu Mureș**, handbal feminin - profesor antrenor
- ◇ 2007- 2011 : **Clubul Sportiv „ Transilvania ” Târgu Mureș**, handbal feminin - profesor antrenor
- ◇ 2009 - 2010 : **Gimnaziul de Stat „ Serafim Duicu ” Târgu Mureș**, catedra de Educație Fizică și Sport - profesor suplinitor
- ◇ 2004 - 2009 : **Forever Living Products România** - manager

Experiența profesională

Perioada

Funcția sau postul ocupat

Activități și responsabilități principale

Educație și formare

Perioada
Numele și tipul instituției de învățământ /
furnizorului de formare
Calificarea / diploma obținută

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă

Limba străină cunoscută

Autoevaluare

Competențe și aptitudini de
utilizare a calculatorului

Alte competențe și aptitudini

Permis de conducere

Informații suplimentare

Proiecte fonduri
nerambursabile sport

◇ 1999 - 2004 : **Gimnaziul de Stat „Zaharia Boiu” Sighișoara**, catedra de Educație Fizică și Sport - profesor titular

2017 - iulie : Curs Professional Handball Coaching

2011 - 2016 : **Universitatea „Babeș - Bolyai” Cluj-Napoca**, Facultatea de Educație Fizică și Sport – Diplomă Doctor în Știința Motricității Umane

1995 - 1999 : **Universitatea „Babeș - Bolyai” Cluj-Napoca**, Facultatea de Educație Fizică și Sport - Diplomă de licență

1990 - 1994 : Liceul Teoretic „Joseph Haltrich” Sighișoara - Diplomă bacalaureat

Română

Engleză

Înțelegere

Ascultare

Citire

intermediar

Vorbire

Participare la conversație

intermediar

Scriere

Exprimare scrisă

intermediar

intermediar

Microsoft Office – nivel avansat

Bun manager, organizator, cu spirit de echipă

Categoria B

1. Contact de Finanțare nerambursabilă nr. 16423/28.03.2013, încheiat între Primăria Municipiului Tîrgu Mureș și Club Sportiv Arena Tg. Mureș, Proiect fonduri nerambursabile sport " Participare la Campionatul Național de junioare", *coordonator proiect, suma finanțării 8.500 lei.*
2. Contact de Finanțare nerambursabilă nr. 55//04.07.2013, încheiat între Direcția Județeană de Sport și Tineret Tîrgu Mureș și Club Sportiv Arena Tg. Mureș, Proiect fonduri nerambursabile sport " Handbalul, pasiunea mea", *coordonator proiect, suma finanțării 5.040 lei.*
3. Contact de Finanțare nerambursabilă nr. 32373/12.07.2013, încheiat între Primăria Municipiului Tîrgu Mureș și Club Sportiv Arena Tg. Mureș, Proiect fonduri nerambursabile sport " Participare la Campionatul Național de junioare", *coordonator proiect, suma finanțării 19.000 lei.*
4. Contact de Finanțare nerambursabilă nr. 30652/09.07.2014, încheiat între Primăria Municipiului Tîrgu Mureș și Club Sportiv Arena Tg. Mureș, Proiect fonduri nerambursabile sport " Participare la Campionatul Național de junioare", *coordonator proiect, suma finanțării 10.300 lei.*
5. Contact de Finanțare nerambursabilă nr. 5119/31.01.2014 încheiat între Primăria Municipiului Tîrgu Mureș și Club Sportiv Arena Tg. Mureș, Proiect fonduri nerambursabile sport" Participare la Campionatul Național de junioare", *coordonator proiect, suma finanțării 12.500 lei.*
6. Contact de Finanțare nerambursabilă nr. 8635/03.08.2015, încheiat între Consiliul Județean Mureș și Club Sportiv Arena Tg. Mureș, Proiect fonduri nerambursabile sport "Pregătire în vederea participării echipei de handbal feminin la Campionatul Republican de junioare I,II și III", *coordonator proiect, suma finanțării 5.000 lei.*
7. Contact de Finanțare nerambursabilă nr. 12426/27.02.2015, încheiat între Primăria Municipiului Tîrgu Mureș și Club Sportiv Arena Tg. Mureș, Proiect fonduri nerambursabile sport " Participare la Campionatul Național de junioare", *coordonator proiect, suma finanțării 13.100 lei.*
8. Contact de Finanțare nerambursabilă nr. 36891/01.07.2015, încheiat între Primăria Municipiului Tîrgu Mureș și Club Sportiv Arena Tg. Mureș, Proiect fonduri nerambursabile sport " Participare la Campionatul Național de junioare", *coordonator proiect, suma finanțării 10.300 lei.*
9. Contact de Finanțare nerambursabilă nr. 1911/07.04.2017, încheiat între Primăria Municipiului Tîrgu Mureș și Club Sportiv Arena Tg. Mureș, Proiect fonduri nerambursabile sport " Participare la Campionatul Național de junioare", *coordonator proiect, suma finanțării 26.200 lei.*
10. Contact de Finanțare nerambursabilă nr. 38819/12.07.2017, încheiat între Primăria Municipiului Tîrgu Mureș și Club Sportiv Arena Tg. Mureș, Proiect fonduri nerambursabile sport " Participare la Campionatul Național de junioare", *coordonator proiect, suma finanțării 150.000 lei.*
11. Contract de finanțare nerambursabilă nr. 56.606 din 09.08.2021, încheiat între Primăria Municipiului Tîrgu Mureș și Club Sportiv Arena Tg. Mureș. Proiect fonduri nerambursabile sport "Participare campionat național juniori I feminin", *coordonator proiect, suma finanțării 27.368 lei.*

Informații suplimentare

Performanțe obținute de sportivi pregătiți, la nivel național și internațional

12. Contract de finanțare nerambursabilă nr. 56.607 din 09.08.2021, încheiat între Primăria Municipiului Tîrgu Mureș și Club Sportiv Arena Tg. Mureș. Proiect fonduri nerambursabile sport "Participare campionat Divizia A feminin", *coordonator proiect, suma finanțării 81.625 lei.*
 13. Contract de finanțare nerambursabilă nr. 18.606 din 08.03.2022, încheiat între Primăria Municipiului Tîrgu Mureș și Club Sportiv Arena Tg. Mureș. Proiect fonduri nerambursabile sport "Participare campionat Divizia A feminin", *coordonator proiect, suma finanțării 30.654 lei*
- Anul competițional 2006-2007, turneu semifinal junioare III;
 - Convocare în tabăra lotului național de cadete (an de naștere 1992-1993) a unei sportive;
 - Anul competițional 2007-2008, turneu semifinal junioare III;
 - Anul competițional 2008-2009, turneu semifinal junioare II;
 - Convocare în tabăra lotului național de cadete (an de naștere 1994-1995) a două sportive.
 - Anul competițional 2009-2010, turneu semifinal junioare II;
 - Anul competițional 2010-2011, turneu semifinal junioare IV;
 - Anul competițional 2011-2012, turneu semifinal junioare III; Vicecampionă Națională junioare V; convocare în tabăra lotului național de cadete (an de naștere 1998-1999) a trei sportive; promovarea la academia de la **Dunaujvaros – Ungaria** a trei sportive;
 - Anul competițional 2012-2013, turneu semifinal junioare III; turneu final junioare V; convocare în tabăra lotului național de cadete (an de naștere 1998-1999) a două sportive;
 - Anul competițional 2013-2014, turneu semifinal junioare II, IV și V; convocare în lotul național de cadete a unei sportive; promovarea la academia de la **Balaton- Ungaria** a unei sportive;
 - Anul competițional 2014-2015, turneu semifinal junioare II și IV; convocare în tabăra lotului național de cadete (an de naștere 2002-2003) a două sportive;
 - Anul competițional 2015-2016, convocare în tabăra lotului național de cadete (an de naștere 2002-2003) a două sportive; promovarea a două sportive la cluburi din Europa: **Vasas-Ungaria** și **Stabæk Norvegia**
 - Anul competițional 2016-2017 convocarea în tabăra lotului național de cadete (an de naștere 2002-2003) a două sportive; promovarea în Centrul Național de Excelență de la Rîmnicu Vâlcea și în lotul național de cadete a unei sportive (an de naștere 2002), Lupei Corina;
 - Anul competițional 2017-2018 convocarea la lotul național de cadete a sportivei Lupei Corina (titulară pe postul de extremă stînga și căpitanul grupei de la CNE Rîmnicu-Vîlcea). Februarie-martie 2018 sportiva Lupei Corina a obținut locul V la Campionatul Mondial Școlar, Qatar, Doha. Aprilie 2018 sportiva Lupei Corina a obținut locul II la Jocurile Mediteraneene desfășurate în Muntenegru.
 - Anul competițional 2020-2021 locul VI, Turneu Final juniori I feminin, grupa valoare

Informații suplimentare
Publicații la conferințe și în
reviste de specialitate

- Acsinte, A., Alexandru, E., Costea, L. M., (2015), Power and strength training in team handball, <http://www.eurohandball.com/article/21574#>
- Costea, L., M., Acsinte, A., Turcanu, F., (2015) THE EFFECT OF TRAINING BALANCE USING INSTABLE SURFACES IN THE OPTIMIZED TRAINING OF WOMEN U16 HANDBALL PLAYERS, ANNALS OF "DUNAREA DE JOS" UNIVERSITY OF GALATI FASCICLE XV ISSN – 1454 – 9832 – 2015; ISSN-L 1454 – 9832, pp. 90-94 <http://www.efms.ugal.ro/index.php/archiva/2015>
- Costea, L., M., Bologa, T., Ciulea, L., (2015) THE EFFECT OF MEANS OF A PROPRIOCEPTIVE CHARACTER IN OPTIMISING THE PREPARATION OF PLAYERS OF 6 METERS LINE, FEMALE HANDBALL, JUNIORS II http://www.sportconference.ro/index.php?option=com_content&view=article&id=70&Itemid=44
- Costea, L., M., Acsinte, A., Mihăilă, I., (2015) ROLE AND SIGNIFICANCE OF AGILITY IN THE 2nd LEVEL JUNIOR CATEGORY HANDBALL FEMALE PLAYERS http://www.sportconference.ro/index.php?option=com_content&view=article&id=70&Itemid=44
- Gomboș, L., Costea, L.M., Pop, I.N., (2016) *The Proprioceptive Training in the Preparation of Handball Players*, The European Proceeding of Social & Behavioural Sciences, ISSN: 2357-1330, vol. XV. (<http://www.futureacademy.org.uk/files/images/upload/WLC2016FA052F.pdf>)
- Costea, L.M. (2017), *Psihomotricitatea în procesul de instruire al jucătoarelor junioare în handbalul de performanță*, Lucrările Conferinței Naționale Sport și Societate Concepte și tendințe actuale, Editura Aeternitas, Alba-Iulia, pp. 15-24;
- Costea, L., M., Acsinte, A. (2017), *STUDY ON INFLUENCING THE STATIC BALANCE THROUGH THE USE OF PROPRIOCEPTIVE MEANS*, EHF Scientific Conference, Vienna, 17-18 November 2017.
- Suport curs- METODICA PREDĂRII JOCULUI DE HANDBAL ÎN ȘCOALĂ
- Costea, L., M., (2017), *THE ROLE OF THE PROPRIOCEPTIVE MEANS OF THE DYNAMICS OF THE OFFENSIVE TECHNICAL-TACTICAL PARAMETERS REGISTERED BY THE FEMALE PLAYERS OF THE 6 M LINE*, *Journal of Physical Education and Sport*, în curs de publicare
- Costea, L., M., (2017), *PARTICULARITĂȚILE PSIHO-MOTRICE ALE JUCĂTOARELOR LINIEI DE 6 METRI JUNIOARE II*, Editura Universitaria, Craiova
- Costea, L., M., (2016), *UTILIZAREA STRUCTURILOR PROPRIOCEPTIVE PENTRU OPTIMIZAREA PREGĂTIRII JUCĂTOARELOR DE HANDBAL*, teză de doctorat
- Costea, L., M., (2017), *METODICA PREDĂRII HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ*, Editura Universității "1 Decembrie 1918" Alba-Iulia, Suport curs
- Țîfrea, C., Cristea-Mic, N., Costea, L., M., (2019), The role of applying a training program to improve the technique of handball players-male juniors II, SEA - Practical Application of Science, Romanian Foundation for Business Intelligence, Editorial Department, issue 21, pages 277-280 <https://ideas.repec.org/a/cmj/seapas/y2019i21p277-280.html>
- Țîfrea, C., Cristea-Mic, N., Costea, L., M., (2019), Study on the role of training programme for optimizing the speed of execution and the pace of play at the level of handball players-male juniors II, "SEA - Practical Application of Science, Romanian Foundation for Business Intelligence, Editorial Department, issue 20, pages 163-166
- Cristea-Mic, N., Costea, L., M., (2020) STUDY ON THE INFLUENCE OF USING CIRCUIT TRAINING FOR THE EDUCATION AND DEVELOPMENT OF COORDINATION SKILLS OF U16 HANDBALL PLAYERS, ANNALS OF "DUNAREA DE JOS" UNIVERSITY OF GALATI FASCICLE XV ISSN – 1454 – 9832 – 2020; ISSN-L 1454 – 9832, pag. 24-32
- Cristea-Mic, N., Șimon, S., Costea, L., M., (2021), DEVELOPMENT OF SPEED ENDURANCE, AGILITY AND BODY CONTROL IN HANDBALL USING CIRCUIT TRAINING, Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal, Volume 60, Issue 3, 348-363, <https://doi.org/10.35189/dpeskj.2021.60.3.12>
- Cristea-Mic, N., Costea, L., M., (2021), The Importance of Using Circuit Training in the Development of Conditional and Coordinative Abilities of Male U17 Handball Players, Studia UBB Educatio Artis Gymn., LXVI, pp. 103 – 116, DOI:10.24193/subbeag.66(2)
- Costea, L., M., Rad, R., Cimpoiu, C., Megheșan, A., (2022), DETERMINATION OF 2,4-DICHLOROPHENOXYACETIC ACID (2,4-D) FROM TOMATOES BY LC-MS/MS ANALYSIS, STUDIA UBB CHEMIA, LXVII, 4, DOI:10.24193/subbchem.2022.4.16