



Curriculum vitae
Europass

Informații personale

Nume / Prenume **RUSU RAZVAN GHEORGHE**

Adresă(e)

Telefon(oane)

Fax(uri) --

E-mail(uri) rusu_razvan1978@yahoo.ro

razvan.rusu@uab.ro

Naționalitate(-ități) Româna

Data nașterii 25/04/1978

Sex Masculin

**Experiența
profesională**

Perioada 2001- 2003

Funcția sau

postul ocupat

Numele și

adresa angajatorului

Tipul activității sau

sectorul de activitate

Personal Trainer

Palestra degli Elfi – Verona

Fitness

Perioada 2003 -2009

Funcția Antrenor fotbal copii si juniori

sau postul ocupat

Numele și adresa

angajatorului

Tipul activității sau

sectorul de activitate

A.C. Settimo di Pescantina

Antrenament sportiv: Fotbal

Perioada 2009 – 2015

Funcția sau postul

ocupat

Numele și adresa

angajatorului

Tipul activității sau

sectorul de activitate

Liceul Teoretic – Teiuș

Învățământ

Perioada 2010 – 2014
 Funcția sau postul ocupat Profesor de Educație Fizică și Sport(asociat)

Numele și adresa angajatorului Universitatea 1 Decembrie 1918 – Alba Iulia
 Tipul activității sau sectorul de activitate

Educație și formare

Perioada 2010 – 2014
 Calificarea / diploma obținută Doctorat, specializare:Educatie fizica si sportiva
 Teza de doctorat “Optimizarea procesului de selectie initiala in fotbalul romanesc la nivelul grupelor de copii de 6-8 ani prin elemente ale fotbalului Italian”

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare UNEFS – București

Nivelul în clasificarea națională sau internațională Studii postuniversitare

Perioada 1997 – 2001
 Calificarea / diploma obținută Licență în Educație Fizică și Sport

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare UNEFS , București

Nivelul în clasificarea națională sau internațională Studii universitare

Perioada 1993 – 1997
 Calificarea / diploma obținută Bacalaureat
 Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Liceul Grup Școlar de Industrie Ușoară, Alba Iulia

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e) **Română**
 Limba(i) străină(e) cunoscută(e)
 Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba

Limba

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
engleză	A2	engleză	A 2	engleză	A 2	engleză	A 2	engleză	A2
italiană	C 2	italiană	C 2	Italiană	C 2	italiană	C 2	italiană	C 2

Competențe și abilități sociale	Spirit de echipă, perseverență, abilități de comunicare și relaționare, dobândite din experiența profesională.
Competențe și aptitudini organizatorice	Spirit organizatoric; capacitatea de a lucra în condiții de stres.
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Operare Pc, Microsoft Office Word, Excel, Power Point.
Competențe și aptitudini artistice	Aptitudini muzicale și sportive
Permis(e) de conducere	Permis de conducere cat. B

- Colaborator la diferite publicații în domeniul Educației Fizice și Sportului:: „Proiectarea demersului didactic la Educație Fizică, Învățământ primar cls I-IV”, ISBN 972-575-934-1 „Educație olimpică”, Revista 2010, pag, 60, ISSN 1844-4989
- Publicatii la UPD – Conferinta stiintifica cu participare internationala, Tema: „ Activitatile corporale, rolul acestora in societatea contemporana.”
- 2016, The implementing of psychomotor education elements in the initial selection of 6-8 years old children in fotbal, University of Pitesti, Romania.
- 2016, Novelty elements in shaping the 6-8 years old outfield player in football, University of Pitesti, Romania.
- 2016, Female football in childhood ages, University of Pitesti, Romania.
- Revista Academiei Olimpice Romana filiala Alba, 2016 .Iosif Sarbu”Puscasul de aur”.
- International scientific conference „perspectives in physical education and sport”17th edition,Constanta 18-20 May,2017.Training of the school’ team.
- 7th International Scientific Conference of Students and Young Scientists,UNEFS Bucuresti 2017,The Rotation between the class of physical education and the selection for fotbal training with the purpose of developing the general motricity for 7-8 yeats old pupils.
- Sport si societate.Concepte si tendinte actuale.UAB „1 Decembrie 1918 Alba Iulia.Studiu comparativ al programelor scolare din invatamantul de masa si cel sportiv la disciplina sportiva handbal, Alba Iulia, 2017.
- Zilele medicale Severinene ,conferinta cu participare internationala,Drobeta Turnu Severin. Fracturile de odontoida si Politrauma
- Jocurile dinamice și spiritul de competiție în lecția de educație fizică la clasele I-IV, ISBN-978-973-53-2135-2, Editura Risoprint, Cluj Napoca, 2017
- Criterii și strategii comparate în fotbal la copii de 6-8 ani, ISBN-978-973-53-2136-9, Editura Risoprint, Cluj Napoca, 2017
- Rusu O. H., Rusu R.-G., Popescu G., Diaconu G., Reabilitarea tulburarilor de statica vertebrala la copii, ISBN – 978-606-560-644-9, Eitura Universitatii din Pitesti 2019
- Rusu R. G., Doping in performance sports and its consequences, Annales Universitatis Apulensis 21/2018, ISSN 1454-4074
- Rusu R. G., Legislation updates in physical education and sport in Romania, Annales Universitatis Apulensis 21/2018, ISSN 1454-4074
- Ursu Vasile Emil, Sfetcu Andrei, Rusu Razvan Gheorghe, Aspecte teoretice si practice privind procesele de cunoastere si autocunoastere ale antrenorilor si jucatorilor de fotbal. Editura Risoprint Cluj-Napoca ISBN 978-973-53-2967-9
- Rusu Razvan Gheorghe, Rusu Octavian Horatiu, Ursu Vasile Emil, Selectia primara in fotbal si jocurile cu efectiv redus in pregatirea copiilor de 12-14 ani. Editura Risoprint, Cluj-Napoca ISBN 978-973-53-2966-2
- RAZVAN GHEORGHE RUSU, Study on the recovery of motor, postural algoparesthesya deficits in patients operated for lumbar disc herniations stage III phase 3 advantages of equispine therapy, Academica Transilvanica, December27(4);49-51, ISSN 2285-7079
- MOROIANU MIRUNA, RUSU RAZVAN; Psicho pedagogical benchmarks in the selection and training of 6-8 years-old children in fotbal Sience Movement and Health, ISSUE 2 Supplement, 2023, September 2023, 23(2),417-422

- The Impact Of HVLA Manipulations and Therapeutic Massage in Increasing the Mobility of the Lateral Flexion of the Neck Raul – Ioan MUNTEAN, Valentina ȘTEFĂNICĂ, Vasile Emil URȘU, Răzvan Gheorghe RUSU, Cristina Maria MAN, Alin Mihai TOMUȘ, Julien Leonard FLEANCU, Paul Ovidiu RADU, Adela NEAMȚU – POPESCU, Daniel ROȘU
ISSN: 2068-0473 | e-ISSN: 2067-3957.
- The Effects of 8 Aerobic Endurance Training Weeks of 4vs.4+GK Small-Sided Games versus Traditional Training on Physical Fitness and Skills among U18 Football Players by Gabriel Zaharia,
Dana Badau, Virgil Tudor, Raluca Costache, Adina Geambasu, Mirela Damian, Laura Giurgiu, Cosmin Damian, Vasile Emil Ursu, Razvan Gheorghe Rusu, Ioan Teodor Hasmasan, Iulian Stoian
Scilit Preprints. Org Google Scholar
View Publications
6ORCID and
Appl. Sci. 2023, 13(13), 7963; <https://doi.org/10.3390/app13137963>
Submission received: 12 May 2023 / Revised: 26 June 2023 / Accepted: 5 July 2023 /
Published: 7 July 2023
- „Clinical and pathological considerations in lumbar herniated disc associated with inflammatory lesions”
George Sorinel Diaconu, Constantin George Mihalache, George Popescu, George Mihail Man, Răzvan Gheorghe Rusu, Corneliu Toader, Constantin Ciucurel, Cristina Mariana Stocheci, George Mitroi, and Luminița Ionela Georgescu, Rom J Morphol Embryol. 2021 Oct-Dec; 62(4): 951–960.
Published online 2022 Apr 18. doi: 10.47162/RJME.62.4.07