

INFORMAȚII PERSONALE

Muntean Raul Ioan

 muntean.raul@uab.ro

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

15.10.2021- prezent

Asistent Universitar Doctorand

Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, Facultatea de Drept și Științe Sociale, Departamentul de Educație Fizică și Sport

01.01.2015- prezent

Administrator

SC Phoenix Relax SRL

- Furnizare servicii de masaj
- Furnizare servicii kinetoterapie
- Predare cursuri „Postură corectă”
- Chiropractică

2014-2015

Maseur

SC Aria Clinic SRL

- Furnizare masaj terapeutic
- Furnizare servicii recuperare medicală

Clinică recuperare medicală

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2021-2022

Certificat de Absolvire, Departamentul pentru pregătirea personalului didactic, Nivel II

Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu

2022

Certificat Expert Achiziții Publice

Ancir Expert S.R.L.

- Comunicare interpersonală
- Perfecționarea pregătirii profesionale
- Utilizarea calculatorului
- Coordonarea muncii în echipă
- Negocierea în cadrul procedurilor de achiziții
- Elaborarea documentelor de specialitate
- Analizarea legislației aplicabile specifice
- Acordarea consultanței de specialitate
- Planificarea achizițiilor publice
- Derularea procedurilor de atribuire
- Finalizarea procedurilor de atribuire

2021	Certificat iTHRUST international Tehnici avansate de manipulare osteopată • Coloană cervicală • Coloană lombară • Coloană toracală • Pelvis • Umeri • Maini • Picioare
28.06.2021-14.08.2021	Certificat de formator Centrul pentru afaceri, consultanță și orientare profesională Alba Iulia • Aplicarea prevederilor legale referitoare la formarea profesională a adulților • Realizarea analizei de nevoi privind formarea profesională a adulților • Respectarea eticii și a standardelor profesionale în formarea profesională a adulților • Evaluarea competențelor inițiale ale participanților la programul de formare profesională a adulților • Aplicarea procedurilor de asigurare a calității activității de formare profesională a adulților • Comunicarea și relaționarea în procesul de formare • Dezvoltarea lucrului în echipa implicată în procesul de formare • Gestionarea conflictelor • Organizarea activităților de formare • Proiectarea procesului de instruire • Elaborarea instrumentelor de evaluare • Realizarea activităților de formare teoretice • Realizarea activităților de formare practice • Gestionarea și administrarea resurselor specifice procesului de formare • Organizarea procesului de evaluare a participanților la programul de formare profesională • Efectuarea evaluării și furnizarea feedback-ului privind revizuirea procesului de formare profesională a adulților • Analiza și comunicarea rezultatelor instruirii • Dezvoltarea personală continuă a formatorului
2021	Certificat de competență lingvistică, Engleză, Nivel B2 Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, Facultate de Istorie și Filologie, Departamentul de Filologie
2021 - Prezent	Doctorand Universitatea de Vest din Timișoara, domeniul Știința Sportului și a Educației Fizice
21.05.2020-23.07.2020	Curs Antreprenor în Economia Socială Asociația D.C.U • Realizarea studiului de fezabilitate • Elaborarea afacerii • Gestionarea afacerii • Elaborarea proiectului social al afacerii • Gestionarea activității sociale • Promovarea antreprenoriatului social • Reprezentarea organizației în relațiile externe
13.04.2018-19.04.2018	Certificat competențe anteprenoriale Asociația React • Competențe anteprenoriale
2015-2017	Diplomă de Master Medicină, Terapie Fizică și Reabilitare Funcțională

Universitatea de Medicină și Farmacie din Tîrgu Mureș

2014-2016 **Diplomă de Master Știința Sportului și Educației Fizice**

Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu

26.04.2015-29.05.2015 **Curs specializare Kinetoterapie**

SC Ofelia Trading SRL

- Deviații și deformații ale coloanei vertebrale
- Afecțiuni reumatice/artroze
- Hemiplegie/AVC

2011-2014 **Certificat de Absolvire, Departamentul pentru pregătirea personalului didactic, Nivel I**

Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia

2011-2014 **Diplomă de Licență , Licențiat în Educație fizică și Sport**

Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, Facultate de Drept și Științe Sociale

26.06.2014-29.07.2014 **Curs Maseur**

SC Fair Best Invest SRL

- Masaj somatic
- Masaj terapeutic
- Masaj de drenaj limfatic
- Masaj reflexogen

2007-2011 **Certificat de competențe digitale**

Liceul Sportiv Alba Iulia

- Utilizator experimentat

2007-2011 **Certificat de calificare profesională, Nivel 3**

Liceul Sportiv Alba Iulia

- Profilul sportiv

2007-2011 **Diplomă de Bacalaureat**

Liceul Sportiv Alba Iulia

- Profil Sportiv, Specializarea Handbal

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

Engleză

INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
B2	B2	B2	B2	B2
Certificat de competență lingvistică, nivel B2				

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat

Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- Foarte bune capacități de comunicare, adaptare și integrare în medii diverse
- Abilități de mediere și un bun spirit de echipă, dobândite de-a lungul anilor la locul de muncă

Competențe digitale

AUTOEVALUARE

Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat

▪ Abilități bune de operare pe calculator dobândite prin educație și experiență Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint)

Permisi de conducere Categoria B

INFORMATII SUPLIMENTARE

ANEXE

- 1. Copie Certificat Antreprenor în Economie Socială
- 2. Copie Certificat de Calificare Profesională Nivel III
- 3. Copie Certificat de Absolvire, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic, Nivel I
- 4. Copie Certificat de Competență Lingvistică, Limba Engleză
- 5. Copie Certificat de Competență Lingvistică, Limba Română
- 6. Copie Certificat de Competențe Digitale
- 7. Copie Certificat de Specializare în Kinetoterapie
- 8. Copie Certificat de Absolvire, Maseur
- 9. Copie Diplomă de Bacalaureat
- 10. Copie Diplomă de Licență, Educație Fizică și Sport
- 11. Copie Diplomă de Master, Antrenament și Performanță
- 12. Copie Diplomă de Master, Terapie Fizică și Reabilitare Funcțională
- 13. Copie Foaie Matricolă Liceu
- 14. Copie Supliment de Diplomă, Licență Educație Fizică și Sport
- 15. Copie Supliment de Diplomă, Master Antrenament și Performanță
- 16. Copie Supliment de Diplomă, Master Terapie Fizică și Reabilitare Funcțională
- 17. Copie Certificat de Absolvire, Departamentul pentru pregătirea personalului didactic, Nivel II

LISTA DE LUCRĂRI

ARTICOLE INDEXATE ISI

1. Muntean, R. I., Ștefănică, V., Ursu, V. E., Rusu, R. G., Man, C. M., Tomuş, A. M., ... & Roşu, D. (2023). The impact of HVLA manipulations and therapeutic massage in increasing the mobility of the lateral flexion of the neck. *BRAIN. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience*, 14(4), 266-291. <https://doi.org/10.18662/brain/14.4/505> WOS:001166877200017

2. Roşu, D., Cojanu, F., Vişan, P. F., Samarescu, N., Ene, M. A., Muntean, R. I., & Ursu, V. E. (2024). Structured program for developing the psychomotor skills of institutionalized children with special educational needs. *Children*, 11(1), 102. <https://doi.org/10.3390/children11010102> WOS:001151861400001

3. Gheorghe, C. D., & Muntean, R. I. (2024). Exploring Scientific Management in County Departments of Sports and Youth (CDSY) in Romania: Insights, Challenges, and Pathways Forward. *Revista Romaneasca pentru Educatie Multidimensionala*, 16(2), 300-324. <https://doi.org/10.18662/rrem/16.2/858> WOS:001318538200016

4. Ștefănică, V., Muntean, R. I., Roşu, D., Ursu, V. E., Groza, G. G., & Dragoş, G. C. (2024). Exploring Entrepreneurial Intention among Students in the Academic Sports Domain: A Multifaceted Examination. *Revista Romaneasca pentru Educatie Multidimensionala*, 16(2), 118-137. <https://doi.org/10.18662/rrem/16.2/849> WOS:001318538200007

5. Rosu, D., Enache, I. S., Muntean, R. I., & Ștefanica, V. (2024). Effects of Kin Ball initiation: Pre-and post-pandemic impact on palmar muscle strength, endurance, and coordination in non-athlete participants. *Sports*, 12(6), 158. <https://doi.org/10.3390/sports12060158> WOS:001257106800001

6. Mavritsakis, N., Muntean, R. I., Ursu, V. E., Susan, R., Susan, M., Groza-Gogean, G., ... & Ionescu, E. (2024). Prolactinomas: Clinical and Epidemiological Aspects. *BRAIN. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience*, 15(2), 210-224. <https://doi.org/10.18662/brain/15.2/573> WOS:001302696600012

7. Chrif, A., Ștefanica, V., Ceylan, H. I., Hammami, R., Amar, I. B., Chortane, S. G., ... & Muntean, R. I. (2024). Disability Representation in French and Tunisian Media: A Comparative Analysis of Paralympic Games Coverage. *Revista Romaneasca pentru Educatie Multidimensionala*, 16(3), 168-192. <https://doi.org/10.18662/rrem/16.3/889> WOS:001318544200011

8. Aouani, H., Selmi, W., Hammami, A., Ceylan, H. I., Hammami, R., Bayrakdaroğlu, S., ... & Valentina10, S. (2024). Meditative pathways to emotional intelligence in athletes: narrative review study. *Journal of Men's Health*, 20(9), 25-31. <https://doi.org/10.22514/jomh.2024.145> WOS:001327156800004

- ARTICOLE INDEXATE BDI

- ## CĂRTI ÎN EDITURI A2

- ## CAPITOLE ÎN CĂRTI ÎN EDITURI A1

- © Uniunea Europeană, 2002-2018 | europass.cedefop.europa.eu