

Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume/Prenume **Podar Alin Adrian**

Adresă(e)

Telefon(oane)

E-mail(uri) podar.alin89@gmail.com, podar.alin@uab.ro

Naționalitate(-ități) Română

Data nașterii

Sex Masculin

Educație și formare

Perioada **2016 – 2021**

Calificarea/diploma obținută Doctor în Știința Sportului și Educației Fizice

Disciplinele principale studiate/ competențe profesionale dobândite Deontologia cercetării științifice și a comunicării academice, Managementul de cercetare științifică, Viziuni și orientări moderne în antrenamentul sportiv, aprofundări conceptuale, Bazele științifice ale pregătirii musculare, Managementul educației fizice, abordări praxiologice și studii de caz, Teoria sistemelor - elemente specifice utilizate în știința sportului și a educației fizice

Numele și tipul instituției de învățământ Universitatea din Pitești
Școala doctorală în Știința Sportului și Educației Fizice

Perioada **2012 – 2014**

Calificarea/diploma obținută Diplomă de master/Specializarea Kinetoterapie în Afecțiunile Aparatului Locomotor

Disciplinele principale studiate/ competențe profesionale dobândite Metode de evaluare analitice și globale ale restantului funcțional, Analiza statistică a datelor cercetării în kinetoterapie, Ontogeneza mișcării, metode de recuperare în bolile cardiovasculare, Recuperarea funcțională în afecțiunile neurologice, Recuperarea funcțională în patologia ortopedică, Metodica învățării exercițiului fizic la persoanele cu dizabilități, Asistența psihologică în kinetoterapie, Biomecanica musculară normală și patologică, Educația fizică adaptată pentru persoane cu nevoi speciale, recuperarea funcțională în bolile reumatice, Biofizica medicală

Numele și tipul instituției de învățământ Universitatea „Babes-Bolyai” din Cluj-Napoca
Facultatea de Educație Fizică și Sport

Perioada	2009 - 2012
Calificarea/diploma obținută	Diplomă de licență/Specializarea Kinetoterapie și Motricitate Specială
Disciplinele principale studiate/ competențe profesionale dobândite	Anatomie funcțională și biomecanică, Gimnastică formativă, Fiziologie generală, natație – inițiere, Natație – metodică învățării, Masaj – tehnici de bază, Gimnastică de bază, Gimnastică ritmică, Kinetologie generală, Fiziologia efortului fizic, Semiologie, Înot terapeutic, Masaj medical, Metodologia cercetării științifice în cultura fizică și sport, Stagiu clinic în afecțiuni reumatismale, Kinetoterapia la vârsta III-a, Kinetologie medicală specială, Tehnici de manevrare a bolnavului, Kinetoterapia în afecțiuni reumatismale, Terapia ocupațională, Metode de explorare și evaluare în kinetoterapie, Stagiu clinic în afecțiuni neurologice, Kinetoterapia în afecțiunile ortopedico-traumatice, Kinetoterapia în afecțiunile obstetricale și ginecologice, Kinetoterapia în afecțiunile neurologice și pediatrie, Kinetoterapia în afecțiunile cardiovasculare, Kinetoterapia în afecțiuni respiratorii
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca Facultatea de Educație Fizică și Sport
Perioada	2009 – 2012
Calificarea/diploma obținută	Diplomă de licență/ Specializarea Educație Fizică și Sport
Disciplinele principale studiate/ competențe profesionale dobândite	Schi, Volei – bazele tehnicii și tacticii, Gimnastică – fundamentele disciplinei, Handbal – bazele tehnici și tacticii, Teoria educației fizice și a sportului, Istoria educației fizice și a sportului, Atletism – fundamentele disciplinei, Gimnastică formativă, Igienă și prim ajutor, Natație – inițiere, Volei în școală, Judo, Rugby, Tenis de masă – metodică învățării procedeele tehnice, Handbal în școală, Introducere în argumentare, Atletism – tehnica probelor, Fiziologie generală, natație – metodică învățării, Gimnastică de bază, Baschet, Musculație, Gimnastică ritmică, Limbă străină, Tenis – metodică învățării procedeele tehnice, Fotbal – bazele tehnicii și tacticii, Fotbal în școală, Tenis, Înot aplicativ și vâslit, Aprofundarea cunoștințelor într-o ramură sportivă – orientare și inițiere, practică de antrenorat, Metodologia cercetării științifice în educație fizică și sport, Teoria și metodică antrenamentului sportiv, Amenajări baze sportive, Metodică predării atletismului în școală, Lupte, Escalada, Legislație și management în educație fizică și sport, Psihologia sportului, Gimnastică aerobică, Autoapărare, Aprofundarea cunoștințelor într-o ramură sportivă – antrenamentul la juniori, Jocuri dinamice, Practică de antrenorat, Tenis de masă – perfecționarea procedeele tehnice, Metodică predării gimnasticii în școală, Evaluarea motrică și somato – funcțională, Operare pe calculator, Biochimie, Fotbal – tenis, Aprofundarea cunoștințelor într-o ramură sportivă – orientarea spre înalta performanță
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca Facultatea de Educație Fizică și Sport
Locul de muncă actual	SC ALPO-MED SRL
Domeniul ocupațional	Recuperare medicală
Perioada	2024 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Administrator/Specialist Kinetoterapeut Vojta
Activități și responsabilități principale	Activități privind managementul general pentru organizarea și desfășurarea firmei într-un cadru legal Recuperare medicală în afecțiuni neuromotorii pediatrie
Numele și adresa angajatorului	Centrul de recuperare medicală ALPO-MED din Micești (Municipiul Alba Iulia) Str. Scărișoara, nr. 61A, Jud, Alba

Perioada **2022 - prezent**

Funcția sau postul ocupat Lector Universitar

Activități și responsabilități principale Didactice, educative și de cercetare și de management al catedrei

Numele și adresa Universitatea 1 Decembrie 1918 din Alba Iulia, Str. Gabriel Bethlen, Nr. 5, Alba Iulia, Județul Alba

Perioada **2012 - 2024**

Funcția sau postul ocupat Team Leader Senior/Kinetoterapeut VOJTA/Responsabil Aria Motrică – Departament de Cercetare Științifică

Activități și responsabilități principale Activități didactice, management, inițiere de parteneriate, asistență științifică, elaborare de proiecte de cercetare

Numele și adresa Centrul Medical Maria Beatrice din Alba Iulia, Str. Lalelelor, Nr. 60, Alba Iulia, Județul Alba

Perioada **2015 – 2019**

Funcția sau postul ocupat Asistent Universitar

Activități și responsabilități principale Didactice, educative și de cercetare și management al catedrei

Numele și adresa Universitatea 1 Decembrie 1918 din Alba Iulia, Str. Gabriel Bethlen, Nr. 5, Alba Iulia, Județul Alba

Limba(i) maternă(e) Română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e) Engleză

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba engleza

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă			
Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent	C1	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2

Competențe și abilități sociale Spirit de echipă, inițiativă, capacitatea de adaptare la orice situație, abilități de comunicare, comunicare deschisă și constructivă, comunicare interpersonală, responsabilitate, capacitatea de a interpreta un volum mare de informații, capacitatea de a selecta aspectele esențiale pentru domeniul analizat, motivare/stimulare, atenție distributivă raționament și reflecție

Competențe și aptitudini organizatorice Capacitatea de a organiza și coordona echipe de cercetare, capacitatea de elabora strategii pe termen lung, mediu și scurt, aptitudinea de a asuma inițiative, responsabilități, aptitudinea de implicare.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului Operare PC (Windows, Excell, power point, word)

Alte competențe și aptitudini Noțiuni de bază și elementare în antrenorat – Specializare Fotbal
Noțiuni de bază și elementare în antrenorat – Specializare Musculație – Powerlifting

Permis de conducere Categoria B

- Informații suplimentare
1. *The Alpo Method: Recovery protocol in pediatric neuromotor disorders*, Marca EUIPO-i-DEPOT, Cod brevet 148672, an 2024
 2. *Diplomă de apreciere pentru dezvoltarea cercetării științifice în cadrul Centrului Maria Beatrice, identificarea cu valorile Centrului și creativitate în abordarea terapeutică* Centrul Maria Beatrice, an 2023
 3. *Diplomă de onoare pentru rezultatele remarcabile în recuperarea pediatrică, spirit de echipă și contribuția adusă la dezvoltarea Centrului Maria Beatrice* ASOCIAȚIA NON-GUVERNAMENTALĂ MARIA BEATRICE, an 2022
 4. *Diplomă PARTENER DE ÎNCREDERE în semn de înaltă apreciere pentru contribuția adusă la dezvoltarea Centrului Maria Beatrice* Asociația non-guvernamentală Maria Beatrice, an 2022
 5. *EMC – Curs „Taping noțiuni introductive„*, Colegiul Fizioterapeuților din România - Comisia pentru avizare profesională, an 2023
 6. *Certificate of attendance - Physiotherapy/Occupational Therapy/Speech and Language Therapy* Complexul de Servicii Socio-Medicale Maria Beatrice, an 2018
 7. *Certificat de absolvire „Formator”* Ministerul Muncii, Familiei, Protecției Sociale și Persoanelor Vârstnice, Asociația pentru pregătirea cetățenilor în vederea integrării europene, an 2018
 8. *Certificat de absolvire Vojta - Curs de kinesiologia dezvoltării aplicată la sugar, copii și adolescenți cu tulburări de mișcare după Vojta (cursul A, B1, B2, C1, C2, D1, D2 + un modul de teorie)* Societatea Română VOJTA – Sibiu, an 2017
 9. *Certificat de participare la Conferința Științifică Națională „Sport și societate. Concepte și tendințe actuale”, cu lucrarea „Studiu privind aliniamentul postural aplicat în tulburările de mișcare ale copiilor prin metoda VOJTA„* Universitatea 1 Decembrie 1918, Alba Iulia, Facultatea de Drept și Științe Sociale, an 2017
 10. *Certificate of attendance – Elements of Bobath concept* Senior Expert Germany - Complexul de Servicii Socio Medicale Maria - Beatrice din Alba Iulia, an 2017
 11. *Certificate of attendance – Physical Education Sport and Health* MINISTRY OF NATIONAL EDUCATION AND SCIENTIFIC RESEARCH - University of Pitești, ROMANIA, an 2016
 12. *Certificate of attendance – Physiotherapy/Occupational Therapy/Speech and Language Therapy* Complexul de Servicii Socio-Medicale Maria Beatrice, an 2016
 13. *Bobath Introduction course* Senior Expert Service - Complexul de Servicii Socio Medicale Maria - Beatrice din Alba Iulia, an 2016
 14. *Certificat de absolvire Departamentul pentru pregătirea personalului didactic- nivel I* Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca Departamentul pentru pregătirea personalului didactic, an 2016
 15. *Curs de pregătire în acordarea primului ajutor* Societatea Națională de Cruce Roșie din România – Filiala Alba, an 2013
 16. *Curs de Bază în Natație și Curs de Înot Aplicativ și Vâslit* Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Specializarea Educație Fizică și Sport, an 2013
 17. *Atestat de limbă străină Engleză* Facultatea de Litere Cluj Napoca, an 2012
 18. *Curs Tehnician Maseur* SC Somadis SRL Cluj Napoca, an 2009

Data: 16.05.2025

Podar Alin Adrian