



Curriculum Vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume **Petronela Lăcrămioara Hăisan**

Adresa(e)

Telefon(oane)

E-mail(uri) petronela.haisan@uab.ro

Naționalitate(-ități) română

Data nașterii

Sex Femeiesc

Experiența profesională

Perioada 30/09/2024 →

Funcția sau postul ocupat **Lect. Univ. Dr.**

Activități și responsabilități principale Activități didactice, seminarii/lucrări practice. Materii: Kinetoterapia în neurologie, Anatomie, Stagiul de practică

Numele și adresa angajatorului **Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, Facultatea de Drept și Științe Sociale, DEFS
Alba Iulia, Strada: Gabriel Bethlen Nr.5,
Cod Postal: 510009, E-mail: cond@uab.ro**

Perioada 04/03/2019 → 03/03/2024

Funcția sau postul ocupat **Asist. Univ. Drd**

Activități și responsabilități principale Activități didactice, seminar/lucrări practice. Materii: Kinetoterapia în neurologie, pediatrie, reeducare neuromotorie, Kinetoterapia secundară și terțiara, Stagiul de practică

Numele și adresa angajatorului **Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, Facultatea de Drept și Științe Sociale, DEFS
Alba Iulia, Strada: Gabriel Bethlen Nr.5,
Cod Postal: 510009, E-mail: cond@uab.ro**

Perioada 01/10/2011 → 01/06/2021

Funcția sau postul ocupat **Kinetoterapeut**

Activități și responsabilități principale Kinetoterapie pentru pacienți cu diferite afecțiuni (hernii de disc, pacienți după intervenția genunchiului - LIA, menisc, impingement, pacienți cu boala Parkinson, artroze), gimnastică de întreținere, masaj medical, fizioterapie

Numele și adresa angajatorului **Centrul Medical "Sf. Iosif" SRL
Motilor, 32, Cluj Napoca (România)**

Perioada 01/04/2011 → 01/04/2012

Funcția sau postul ocupat **Kinetoterapeut**

Activități și responsabilități principale	Gimnastică medicală pentru pacienți ce au suferit mastectomii
Numele și adresa angajatorului	Societatea Română de Cancer Bisericii Ortodoxe, 11, Cluj Napoca (România)
Perioada	01/10/2008 - 15/09/2010
Funcția sau postul ocupat	Director departament alimentație
Activități și responsabilități principale	Responsabil pentru vânzarea de suplimente alimentare pentru nutriție, sport, sănătate, pierderea în greutate și culturism, precum și pentru încasări, de gestionare a comenzilor on-line, consilierea clienților, monitorizarea stocurilor de marfa și publicarea de articole în revista firmei
Numele și adresa angajatorului	S.C. Pro Life S.R.L. Memorandumului/18, 400114 Cluj-Napoca (România)
Tipul activității sau sectorul de activitate	Suplimente Alimentare
Perioada	15/06/2007 - 01/08/2008
Funcția sau postul ocupat	Instructor
Activități și responsabilități principale	Activități sportive și recreative pentru copii între 4 și 12 ani, școala de vară, promovarea jocurilor inedite de loisir.
Numele și adresa angajatorului	Centrul Palestra - Facultatea de Educație Fizică și Sport Pandurilor/7, 400591 Cluj-Napoca (România)
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ
Educație și formare	
Perioada	01/10/2018 – 18/10/2023
Calificarea/diploma obținută	Diplomă de doctor
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Știința Sportului
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea Babeș-Bolyai (Facultatea de Educație Fizică și Sport) Pandurilor/7, 400591 Cluj-Napoca (România)
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	ISCED 7
Perioada	01/10/2009 - 01/07/2011
Calificarea/diploma obținută	Diplomă de Master
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Kinetoterapie și motricitate specială
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea Babeș-Bolyai (Facultatea de Educație Fizică și Sport) Pandurilor/7, 400591 Cluj-Napoca (România)
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	ISCED 6
Perioada	01/10/2006 - 01/06/2009
Calificarea/diploma obținută	Diplomă de Licență
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Kinetoterapie și motricitate specială
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea Babeș-Bolyai (Facultatea de Educație Fizică și Sport) Pandurilor/7, 400591 Cluj-Napoca (România)
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	ISCED 5

Perioada
Calificarea/diploma obținută
Disciplinele principale
studiate/competențele profesionale
dobândite
Numele și tipul instituției de
învățământ/furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau
internațională

01/10/2003 - 01/07/2006

Diplomă de Absolvire

Tehnică dentară

Universitatea de Medicina si Farmacie "Iuliu Hatieganu" (Colegiu Universitar Medical)
Isac Emil/13, 400023 Cluj-Napoca (România)

ISCED 5

- Terapeut certificat **LSVT BIG Global din 2019** - Program de formare specializat în boala Parkinson și alte afecțiuni neurologice.
- **Zensegrity Course – Thorax**, Zensegrity Myofascial release, Manual Therapy– Assesment and treatment, **Mai 2016**, trainer Cristoph Stumpf
- Educator Parental acreditat internațional **“Circle of Security” - 2014**
- **Certificat competente antreprenoriale – 2020**, curs acreditat, organizat de Universitatea Babes-Bolyai
- Formare de bază **NESA®** în domeniul **neuromodulării neinvazive** în colaborare cu Universitatea din Las Palmas de Gran Canaria – **2024** - Curs de instruire teoretică și practică în domeniul tehnicii de optimizare a sistemului nervos autonom prin neuromodulare

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă

Română

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european (*)

Engleză

Italiană

Franceză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral			
C1	Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	B1	Utilizator independent
B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent
A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar

(*) [Cadrlui european comun de referință pentru limbi](#)

Competențe și abilități sociale

- Optimism
- Spirit de echipa
- Creativitate
- Seriozitate

Competențe și aptitudini organizatorice

- Punctualitate
- Operativitate

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Editare Word, Power-Point, prelucrarea datelor Excel
Alte competențe și aptitudini	- Hobby-uri: volei, drumeții, pictura, muzica, dans
Permis de conducere	B
Informații suplimentare	- Kinetoterapeut voluntar în cadrul programului “ Puterea Sperantei în boala Parkinson” Fundatia Trust, Cluj-Napoca – 2018 - prezent - Participare schimb de experiență în cadrul Școlii de vară internațională Palestra (Universitatea Babeș-Bolyai) - Khato (Belgia) în scopul organizării și conducerii școlilor de vară pentru copii între 4 și 12 ani, promovarea jocurilor inedite de loisir, oportunitatea observării sistemului educațional belgian. - Membru al Asociației Române de Balneologie - Membru Societatea Româna de Reabilitare Medicală - Membru proiect CNFIS-FDI-2020-0453- POPA GORJANU COSMIN august 2020 – noiembrie 2020 - Membru proiect Cercetător, viitor antreprenor – Noua Generație POCU 123793, mai 2020 – aprilie 2021 - Erasmus+ Teaching mobility at the University St. Cyril and St. Methodius University of Veljko Turnovo, Bulgaria – 2021 - Erasmus+ Teaching mobility at VIVES University of Applied Sciences Belgium - 2022 - Erasmus+ Teaching mobility at Academy of Physical Education of Bronislaw Czech Poland – 2023 - Blended Intensive Programe Erasmus+ Teaching mobility University of Huelva, Spain - 2023 - Membru proiect CNFIS – FDI – 2022 – 0268 cu titlul: “Acțiuni pentru dezvoltarea capacității pentru cercetare științifică în Universitatea “1 Decembrie 1918” din Alba Iulia” – aprilie 2022 - Proiect CNFIS FDI - 2023- F-0250“Acțiuni pentru dezvoltarea capacității pentru cercetare științifică în Universitatea “1 Decembrie 1918” din Alba Iulia” – oct. 2023 – dec. 2023