

Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume **GROZA GOGEAN GINA**
 Adresă(e)
 Telefon(oane)
 Fax(uri)
 E-mail(uri) ggogean@yahoo.com
 Naționalitate(-tăți) română
 Data nașterii 09.09.1977
 Sex feminin

Experiența profesională

Perioada	2016- prezent
Funcția sau postul ocupat	Conf. univ. dr.
Activități și responsabilități principale	Activități didactice în cadrul programului de licență: Educație Fizică și Sportivă Activități de coordonare a activității studenților pentru elaborarea lucrărilor de licență.
Numele angajatorului	Universitatea „1 Decembrie 1918” „Alba Iulia”, str. Unirii nr. 15-17 Alba Iulia
Tipul de activități sau sectorul de activitate	Învățământ superior, Educație Fizică și Sport
Perioada	2023 – prezent
Funcția sau postul ocupat	Antrenor coordonator secție gimnastică
Activități și responsabilități principale	Dezvoltarea și promovarea secției de gimnastică Club Sportiv Municipal Deva
Numele angajatorului	Sport de masă / sport de performanță
Tipul de activități sau sectorul de activitate	
Perioada	2014 – 2016
Funcția sau postul ocupat	lect. univ. dr.
Activități și responsabilități principale	Activități didactice în cadrul programului de licență: Educație Fizică și Sportivă
Numele angajatorului	Universitatea „1 Decembrie 1918” „Alba Iulia”, str. Unirii nr. 15-17 Alba Iulia
Tipul de activități sau sectorul de activitate	Învățământ superior, Educație Fizică și Sport
Perioada	2007 – 2014
Funcția sau postul ocupat	Lect. univ. dr.
Activități și responsabilități principale	Activități didactice din cadrul programului de licență :Educație Fizică și Sportivă Activități didactice în cadrul programului de master : Managementul organizațiilor și activităților de educație fizică sportivă
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” Arad, Bd. Revoluției, nr.94-96, 310025 Arad, România

Tipul activității sau sectorul de activitate	Invățământ superior, Educație fizică și Sport
Perioada	2018-2023
Funcția și Postul	Antrenor în colectivul tehnic CNOPJ și Lot Național Deva - Gimnastica artistică
Activități și responsabilități principale	Pregătirea sportivilor pentru participare în competițiile naționale și internaționale
Numele și adresa angajatorului	Contract de colaborare cu FRG / COSR
Perioada	2005 – 2023
Funcția sau postul ocupat	Profesor / antrenor de gimnastică
Activități și responsabilități principale	Pregătirea sportivilor pentru participarea în competițiile naționale și internaționale activități de selecție și îndrumare spre marea performanță
Numele și adresa angajatorului	Liceul cu Program Sportiv „Cetate”, Deva, Str. Axente Sever nr. 3-5
Tipul activității sau sectorul de activitate	Invățământ, gimnastică artistică – sport de performanță
Perioada	2004 – 2005
Funcția sau postul ocupat	Antrenor de gimnastică artistică
Activități și responsabilități principale	Pregătirea sportivilor – etapa de selecție și formare
Numele și adresa angajatorului	Clubul Sportiv „Unirea” Sănnicolau Mare,
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sport de performanță – gimnastică artistică
Perioada	2002 – 2005
Funcția sau postul ocupat	Profesor de gimnastică
Activități și responsabilități principale	Pregătirea sportivilor – etapa de selecție și formare
Numele și adresa angajatorului	Palatul Copiilor Timișoara - Filiala Sănnicolau Mare
Tipul activității sau sectorul de activitate	Invățământ - gimnastică artistică
Perioada	2002 – 2004
Funcția sau postul ocupat	Referent cultural
Activități și responsabilități principale	Activități culturale
Numele și adresa angajatorului	Primăria Sănnicolau Mare
Tipul activității sau sectorul de activitate	Organizări activități culturale
Perioada	1998 – 1999
Funcția sau postul ocupat	Antrenor Clubul Sportiv Școlar Focșani – antrenor detașat Lotul de junioare din Deva
Activități și responsabilități principale	Pregătirea, sportivilor pentru participarea în competițiile naționale și internaționale
Numele și adresa angajatorului	Clubul Sportiv Școlar Focșani – Aleea Școlii nr. 47 Focsani,, Federația Română de Gimnastică, Str. Vasile Conta nr 16, București
Tipul activității sau sectorul de activitate	Invățământ , gimnastică artistică – sport de performanță

Grade didactice / profesionale

Perioada	2016		
Grad didactic	Conferentiar universitar		
institutie	Universitatea „ 1 Decembrie 1918” Alba Iulia		institutie
Domeniul	Educatie Fizica si Sport – Gimnastica		Domeniul
Perioada	2010		
Grad obtinut	Profesor grad I	g	Grad obtinut
institutie	Universitatea Babeş – Bolyai, Cluj - Napoca		Institutie
domeniul	Educatie Fizică şi Sport		Domeniul
Perioada	2007		
Gradul obținut	Lector universitar dr.		
Instituția	Universitatea de Vest „Vasile Goldiş” Arad – Facultatea de Educație Fizică și Sport		
Domeniul	Educație Fizică și Sport – Gimnastică		
Perioada	2006		
Gradul obținut	Grad didactic Definitivat		
Instituția	Universitatea Babeş – Bolyai, Cluj - Napoca		
Domeniul	Educație Fizică și Sport		
Perioada	2002		
Gradul obținut	Antrenor categoria a III-a		
Instituția	Ministerul Sportului , București		
Domeniul	Specializarea gimnastică		
Perioada	1998		
Gradul obținut	Antrenor categoria a V-a		
Instituția	București		
Domeniul	Specializarea gimnastică		

Activitate didactică

Perioada	2016-prezent		
Postul didactic	Conferentiar universitar		
Institutie	Universitatea „ 1 Decembrie 1918” Alba Iulia		
Domeniul	Educatie Fizica si Sportiva		
Perioada	2014-prezent		
Postul didactic	lector universitar		
Institutie	Universitatea „ 1 Decembrie 1918” Alba Iulia		
Domeniul	Educatie Fizica si Sportiva		
Perioada	2007-2014		
Postul didactic	Lector universitar		
Instituția	Universitatea de Vest „Vasile Goldiş” Arad – Facultatea de Educație Fizică și Sport		

Domeniul	Educație Fizică și Sport –Gimnastică (Curs Gimnastică de bază, Teoria si practica in gimnastica artistica, Teoria si practica in gimnastica ritmica)
Perioada	2005- 2023
Postul didactic	Profesor de gimnastică
Instituția	Liceul cu Program Sportiv „Cetate” Deva
Domeniul	Gimnastică artistică
Perioada	2004 -2005
Postul didactic	Antrenor gimnastică
Instituția	Clubul Sportiv „Unirea” Sănnicolau Mare
Domeniul	Gimnastică artistică
Perioada	2002-2005
Postul didactic	Profesor gimnastică
Instituția	Palatul Copiilor Timișoara – Filiala Sănnicolau Mare
Domeniul	Gimnastică artistică
Perioada	1998-1999
Postul didactic	Antrenor de gimnastică, Lotul de junioare - Deva
Instituția	Clubul Sportiv Școlar Focșani detașat prin Federația Română de Gimnastică
Domeniul	Gimnastică artistică

Educație și formare

Perioada	02.03.2020-15.07.2020
Calificare/ diploma obtinuta	Competente de formator
Disciplinele principale studiate	Alsting servicii SRL / Alba Iulia
Numele si tipul institutiei de invatamant	
Perioada	2018
Calificare/ diploma obtinuta	Curs de perfectionare
Disciplinele principale studiate	Centrul National de formare si perfectionare a antrenorilor/ Federatia Romana de Gimnastica
Numele si tipul institutiei de invatamant	
Perioada	2013
Calificare/ diploma obtinuta	Curs de perfectionare
Disciplinele principale studiate	Gimnastică artistică
Numele si tipul institutiei de invatamant	Federația Română de Gimnastică
Perioada	2012
Calificarea / diploma obținută	Curs de perfecționare
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Formațiune teoretică și practică
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Federația Română de Gimnastică
Perioada	2006 - 2009
Calificarea / diploma obținută	Doctor, ordinul Ministrului Educației Cercetării si Inovarii nr. 6026 din 27.11.2009
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Tema de studiu: “Optimizarea strategiei de învățare și perfecționare a săriturilor din gimnastică artistică de performanță”
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea din Pitești, instituție de învățământ superior
Perioada	2009 si 2013 si 2013-2016
Calificarea / diploma obținută	Brevet internațional de arbitru gimnastică artistică, categoria a III-a

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Curs de arbitraj în gimnastică artistică
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Federația Internațională de Gimnastică
Perioada	2005
Calificarea / diploma obținută	Brevet internațional de arbitru în gimnastică artistică, categoria a III-a
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Curs internațional de arbitraj în gimnastică artistică
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Federația Internațională de Gimnastică
Perioada	2003-2004
Calificarea / diploma obținută	Masterant în Știința Sportului
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Tema de licență Metodica învățării și perfecționării săriturii „rondat flic-flac înapoi, salt întins înapoi în zborul al II-lea, la noua masă de sărituri”
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” Arad, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Perioada	2002
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de participare
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Comisia de presă și comisia Femeia și sportul – Forumul Național „Campionă în România – pe prima treaptă în sport...dar în societate
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Comitetul Olimpic și Sportiv Român
Perioada	25 mai 2001
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de participare
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Curs de administrare sportivă
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Solidaritatea Olimpică – Comitetul Internațional Olimpic
Perioada	26 noiembrie 2001
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de participare
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Curs de administrare sportivă
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Solidaritatea Olimpică – Comitetul Internațional Olimpic
Perioada	19 Iulie 2001
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de participare
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Curs internațional al tinerilor participanți
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Academia Internațională Olimpică
Perioada	2001
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de participare
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Comisia Femeia și Sportul " Pentru campiona de azi, un loc în societatea de mâine"
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Comitetul Olimpic și Sportiv Român

Perioada
Calificarea / diploma obținută
Disciplinele principale studiate /
competențe profesionale dobândite
Numele și tipul instituției de
învățământ / furnizorului de formare

1997-2000
Licențiat în Educație Fizică și Sport
Tema de licență: „Studiu privind optimizarea procesului de selecție în gimnastica artistică feminină”
Universitatea de „Vest” Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Perioada
Calificarea / diploma obținută
Disciplinele principale studiate /
competențe profesionale dobândite
Numele și tipul instituției de
învățământ / furnizorului de formare

1993-1997
Absolvent liceu
În domeniul sportiv
Liceul cu program Sportiv „Cetate” din Deva

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)
Autoevaluare
Nivel european (*)

Română

Engleză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
C1	Utilizator independent	C1	Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale

Competențe de comunicare și de lucru în echipa dobândite în cadrul cursului Solidaritatea Olimpică – Comitetul Internațional Olimpic și Comisia de presă și comisia Femeia și sportul – Forumul Național, Campioană în România – pe prima treaptă organizat de către Comitetul Olimpic și Sportiv Român
Capacitatea de evaluare și analiză în vederea optimizării activității, capacitatea de colaborare și participare proactivă, capacitatea de comunicare eficientă și decizie, inițiativă, responsabilitate, empatie, creativitate

Competențe și aptitudini
organizatorice

Inițierea și organizarea unor competiții sportive internaționale de juniorat DKMT CUP Internațional
Implementarea unor proiecte de promovare, dezvoltare a gimnasticii a nivelului comunității Devne
Membru în comisii de organizare de activități academice (sesiuni de comunicări, conferințe)
Inițierea unor proiecte de promovare a sportului de masă și promovarea unui stil de viață sănătos

Competențe și aptitudini de utilizare
a calculatorului

Programe de tip Office, Internet

Alte competențe și aptitudini

Punctualitate, seriozitate, coordonarea și respectarea obiectivelor care trebuie atinse în timp util

Permis(e) de conducere

Categoria B

7 cărți de specialitate publicate și 3 capitole de cărți
 4 seturi de teste - manuale curriculare în sprijinul învățării studenților
 Articole științifice publicate în reviste indexate ISI și BDI în minim 3 baze de date
 Lucrări științifice prezentate în cadrul unor conferințe naționale și internaționale

Membru în asociații profesionale:

- Membru în Comitetul Executiv al Federației Române de Gimnastica 2017-2021/2021-2025
- Membru în Consiliul de Administrație al Colegiului Național Sportiv "Cetate" Deva – 2014- 2017
- Membru în Comitetul Executiv al Federației Române de Gimnastică 2010 - 2013
- Membru în comisia de apel din cadrul Federației Române de Gimnastică 2005-2009
- Membru al Asociației Județene de Gimnastică Hunedoara din anul 2006
- Membru al Comitetului Olimpic și Sportiv Român din anul 2001 – prezent

Premii și distincții academice și profesionale:

- Includerea în International Gymnastics Hall of Fame, Oklahoma-Staatele Unite ale Americii 2013
- Premiul Nadia Comăneci pentru performanțe deosebite în sport ediția VIII-a 2024
- Diplomă de excelență în sport pentru rezultate deosebite obținute de sportivi pe care i-a avut în popularizarea și antrenează – Direcția Județeană de Sport Hunedoara 2022
- Distincția Ordinul Meritul Sportiv în clasa I în semn de apreciere deosebită pentru întreaga activitate și pentru performanțele sportive, pentru contribuția la imaginea țării noastre, în cadrul Clubului CSS Focșani – decembrie 2004
- Distincția Ordinul Meritul Sportiv clasa a II-a cu două barete în semn de apreciere deosebită pentru întreaga activitate sportivă și pentru rolul important pe care l-a avut în popularizarea și încurajarea performanțelor olimpice românești și promovarea imaginii României peste Hotare – aprilie 2004
- Distincția Crucea Națională „Serviciul Credincios” în clasa I-a pentru obținerea unor rezultate sportive, de Ziua Națională a României – decembrie 2000
- Cetatean de onoare al municipiului Deva
- Cetatean de onoare al municipiului Focșani
- Trofeul A.P.S. 1994 Cea mai bună Sportivă
- Trofeul A.P.S. 1996 Cea mai bună Echipă
- Trofeul A.P.S. 1997 Cea mai bună Sportivă
- Diplomă – premiul III – acordat pentru lucrarea cu Titlul Optimizarea Metodologiei de alegere și pregătire a săriturilor de mare dificultate în gimnastica artistică prezentată la Simpozionul Național „Olimpiada tinerilor doctoranzi” organizat la Pitești – martie 2008
- Diplomă acordată de Academia Olimpică Română – Filiala Județului Hunedoara, pentru sprijinul acordat mișcării olimpice din județul Hunedoara - decembrie 2008
- Diplomă acordată de Agenția pentru Protecția Mediului Hunedoara pentru participarea la acțiunile organizate ale săptămânii Mobilității Europene 16-22 septembrie 2007 sub deviza „Străzi pentru oameni”
- Diplomă de Merit acordată de Direcția de Sport a Județului Hunedoara pentru „Cel mai bun proiect sportiv al anului 2007 – decembrie 2007
- Diplomă pe participare în calitate de arbitru internațional în gimnastica artistică feminină la Jocurile Mondiale Universitare a XXIV ediție Bangkok 2007
- Diplomă de Excelență acordată de Primăria Municipiului Deva – pentru pregătirea elevilor la concursurile naționale școlare 2014 /2015

Performanțe obținute în calitate de antrenor cu sportivi pregătiți, la nivel național și internațional

Loc I echipe Festivalul Olimpic al tineretului European Slovacia 2022
Loc I sol și barna Festivalul Olimpic al Tineretului European Slovacia 2022
Loc II ind. Compus Festivalul Olimpic al Tineretului European Slovacia 2022

Loc II echipe Campionatul European de Juniori Munich 2022
Loc II ind. Campionatul European de Juniori Munich 2022
Loc III barna Campionatul European de Juniori Munich 2022
Loc I sol Campionatul European de Juniori Munich 2022
Loc IV sol Campionatul European de seniori Munich 2022

Loc. I echipe Campionatul European de Juniori Mersin – Turcia 2020
Loc. I – sărituri, paralele, barna și sol Campionatul European de Juniori Mersin
Turcia - 2020
Loc. II – sol Campionatul European de Juniori Mersin – Turcia 2020
Loc. III – barna Campionatul European de Juniori Mersin – Turcia 2020
La nivel Național am obținut zece medalii în competiții cu sportivi antrenati

Rezultate obținute în cariera sportivă

- Jocuri Olimpice: 2 participări, 5 medalii obținute din care: 2 argint, 3 bronz
- Campionate Mondiale: 7 participări, 15 medalii obținute din care: 9 aur, 2 argint, 4 bronz
- Campionate Europene : 3 participări, 10 medalii obținute din care: 5 aur, 4 argint, 1 bronz
- Cupa Mondială și Cupa Europei: 6 medalii obținute de argint și bronz