



## Oltean Sabina Larisa

**Data nașterii:** 24/03/1976 | **Cetățenie:** română | **Gen** Feminin | (+40) 0743187918 |

[llsddd2008@yahoo.com](mailto:llsddd2008@yahoo.com) | Altă variantă: llsddd2008@yahoo.com |

Str.Stefan cel Mare, nr.5, bl.11b, ap.35, 510054, alba iulia, România

### ● EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/09/1999 – ÎN CURS

**PROFESOR LIMBA SI LITERATURA ROMANA, LIMBA SI LITERATURA FRANCEZA – LICEUL CU PROGRAM SPORTIV**

Activități de planificare, proiectare, organizare, predare-învățare-evaluare, coordonare, optimizare desfășurate în cadrul orelor de curs și în cadrul activităților extracurriculare.

- director adjunct al Liceului cu Program Sportiv Alba Iulia an școlar 2016-2017
- membru al Consiliului de Administrație
- profesor metodist specialitatea Limba și literatura română
- membru al Consiliul Consultativ al Profesorilor de Limba și literatura română, județul Alba
- profesor mentor în cadrul Universității "1 Decembrie 1918" Alba Iulia
- responsabil Comisia de Combatere a Discriminării
- membru în Comisia metodică umanistă
- membru în Comisia de Asigurare a Calității
- diriginte al clasei
- membru în Comisia responsabilă cu accesarea fondurilor europene
- membru și responsabil în Comisia responsabilă pentru redactarea revistei școlare
- lider sindicat
- responsabil al Comisiei de organizare și administrare a Evaluărilor Naționale la finalul claselor a II-a, a IV-a, a VI-a an școlar 2016-2017

Alba Iulia, România

01/09/2017 – 30/08/2018

**INSPECTOR SCOLAR ISJ ALBA**

01/01/2009 – 01/10/2010

**PSIHOLOG PSIHOLOGIA MUNCII – CABINET PSIHOLOGIC PSIHOLOGIA MUNCII OLTEAN SABINA LARISA**

Alba Iulia, România

01/09/1994 – 01/01/1996

**ASISTENTA MEDICALA SPITALUL JUDETEAN ALBA IULIA – SPITALUL JUDETEAN ALBA IULIA**

Alba Iulia, România

22/12/2020 – ÎN CURS – Alba Iulia, România

**CONSILIER LOCAL MUNICIPAL – PRIMĂRIA MUNICIPIULUI ALBA IULIA**

## ● **EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ**

---

01/10/2018 – ÎN CURS – Alba Iulia

**DOCTORAND UNIVERSITATEA 1 DECEMBRIE 1918** – Doctorand Universitatea 1 Decembrie 1918

---

28/04/2017 – Alba Iulia, România

**ADEVERINȚĂ - FORMARE CONTINUĂ EVALUARE PENTRU EVOLUȚIA ÎN CARIERA DIDACTICĂ** – CCD Alba

---

03/03/2017 – ÎN CURS – Alba Iulia, România

**GRADUL DIDACTIC I** – Universitatea "1 Decembrie 1918"

---

22/11/2013

**MEMBRU IN CORPUL NAȚIONAL DE EXPERȚI ÎN MANAGEMENT EDUCAȚIONAL**

---

02/2020 – 05/05/2020 – str.Stefan cel Mare, nr.5, bl.11b, ap.35, 5, Alba Iulia, România

**CERTIFICAT CRED** – CCD ALBA

---

27/12/2016 – Alba Iulia, România

**ADEVERINȚĂ** – Program de formare continuă - Educație pentru ecologie

---

12/03/2015 – Alba Iulia, România

**ADEVERINȚĂ** – Program de formare continuă - Formarea Metodiștilor

---

09/12/2014 – 08/02/2015 – Cluj - Napoca

**EVALUAREA COMPETENȚELOR DE COMUNICARE ORALĂ ÎN LIMBA ROMÂNĂ - ÎNVĂȚĂMÂNTUL SECUNDAR** – Universitatea Babes - Bolyai Cluj Napoca

---

01/08/2014 – 24/08/2014

**TEHNICI DE UTILIZARE A CALCULATORULUI - ATESTAT CCD ALBA**

---

2010 – Alba Iulia, România

**CERTIFICAT DE ABSOLVIRE - FORMATOR** – S.C. SCUDETTO S.R.L

---

Program de specializare cu durata de 120 ore pentru ocupatia de Formator.

01/09/2009 – Alba Iulia, România

**LIMBA SI LITERATURA ROMÂNĂ GRAD DIDACTIC II - CERTIFICAT DE ACORDARE AL GRADULUI DIDACTIC** – Universitatea 1 Decembrie 1918 Alba Iulia

---

2005 – 2008 – Bucuresti, România

**DIPLOMA DE LICENTA - SOCIO-PSIHOLOGIE** – Universitatea Spiru Haret

---

2008 – Alba Iulia, România

**ATESTAT DE FORMARE CONTINUA - DEZVOLTAREA COMPETENȚELOR DE EVALUARE ALE CADRELOR DIDACTICE DECEE** – ISJ Alba, CCD Alba

---

Atestat de formare continuă – Programul național de dezvoltare a competențelor de evaluare ale cadrelor didactice (60 ore)

2008 – Alba Iulia, România

**CURSURI SIVECO - PREGĂTIRE ÎN UTILIZAREA AEL** – Liceul Sportiv Alba Iulia

---

Adeverință- Pregătire în utilizarea Ael(35 ore)

10/11/2007 – Alba Iulia, România

**CERTIFICAT DE COMPETENȚA PROFESIONALĂ PENTRU TRANSPORTUL RUTIER NAȚIONAL ȘI INTERNAȚIONAL DE MARFA** – Autoritatea Rutiera Română -ARR

---

06/2002 – 06/2003 – Alba Iulia, România

**DIPLOMA DE MASTER - MANAGEMENT EDUCATIONAL - MASTERAT/ZI** – Universitatea 1 Decembrie 1918

---

Management Educational

01/09/2001 – Timișoara, România

**LIMBA ȘI LITERATURA ROMÂNĂ DEFINITIVAT - CERTIFICAT E ACORDARE A DEFINITIVATULUI** – Universitatea de Vest Timișoara

---

2001

**ADEVERINȚĂ CCD ALBA - PREZENTAREA DEZADAPTĂRII ȘCOLARE LA PREADOLESCENȚI ȘI ADOLESCENȚI**

---

1995 – 1999 – Alba Iulia, România

**DIPLOMA DE LICENȚĂ, LIMBA ȘI LITERATURA ROMÂNĂ, LIMBA ȘI LITERATURA FRANCEZĂ** – Universitatea 1 Decembrie 1918, Facultatea de Științe, Filologie

---

03/02/1997 – Alba Iulia, România

**ATESTAT ASISTENT MEDICAL PROFILUL MEDICINA GENERALĂ** – Școala Postliceală Sanitară Alba Iulia

---

04/07/1994 – Sibiu, România

**ATESTAT SORA MEDICALĂ** – Liceul Sanitar Sibiu

---

04/07/1994 – Sibiu, România

**DIPLOMA DE BACALAUREAT** – Liceul Sanitar Sibiu

---

06/04/2020 – 13/04/2020 Serie: DN-PO-1-90038A82

**CERTIFICAT DE ABSOLVIRE PROFESOR ÎN ONLINE** – Digital Nation

---

## ● **COMPETENȚE LINGVISTICE**

---

**Limbă(i) maternă(e):** ROMÂNĂ

**Altă limbă (Alte limbi):**

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehenșiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
<b>FRANCEZĂ</b>	C2	B2	B1	B2	B1
<b>ENGLEZĂ</b>	A2	B1	B1	B1	A2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

## ● **PUBLICAȚII**

---

### **Limba și literatura română, Evaluare națională 2010**

---

2010  
auxiliar școlar cu ISBN

### **Limba română – prietena mea, Evaluare națională 2014**

---

auxiliar școlar publicat cu ISBN

### **Limba română – limba engleză , teste pentru evaluarea națională la clasa a VI-a**

---

auxiliar școlar publicat cu ISBN, 2015

### **Genul liric – categorii fundamentale în teoria literaturii**

---

Volum publicat cu ISBN, 2018

### **LIMBA ROMÂNĂ – PROVOCĂRILE ȘCOLII ONLINE EVALUARE NAȚIONALĂ 2019 - 2020**

---

Volum publicat cu ISBN, 2020

### **Limba și literatura română, auxiliar pentru clasa a VIII-a**

---

Auxiliar cu ISBN, 2009

## ● **CONFERINȚE ȘI SEMINARE**

---

Arhipelag XXI, 2020,

**Ion Breazu and his activity at „ASTRA” Association, în Conferința Internațională – Identities in Globalisation. Intercultural Perspectives, ISBN: 978-606-8624-10-5, pp.654- 660.**

---

2019, Arhipelag XXI

**Ion Breazu - Lucian Blaga, De Amicitia, în Conferința Internațională –Multiculturalism Multiculturalism through the Lenses of Literary Discourse, ISBN: 978-606-8624-09-9, pp. 448-453.**

---

Târgu Mureș, 22-23 mai 2021

**Ion Breazu and his activity at „ASTRA” Association, în Conferința Internațională Globalization, Intercultural Dialogue and National Identity (GIDNI), Ed.a VIII-a.**

---

Alba Iulia, 09-11 iulie 2020

**Ion Breazu – Lucian Blaga, De Amicitia, în National Conference with International Participation „Parallel Worlds/ Universes, Imaginary and Literature”, Universitatea „1Decembrie 1918”.**

---

Alba Iulia, 21-22 mai 2021

**. Profesorul Ion Breazu – Conferințe inedite în Conferința Științifică „Dialogul culturilor – între tradiție și modernitate”, Ediția a XXI-a, Universitatea „1Decembrie 1918”**

---

## ● **COMPETENȚE ORGANIZATORICE**

---

### Competențe organizatorice

---

Experiență bună a managementului de proiect și al echipei, fiind lider de sindicat și diriginte. Am coordonat și participat alături de colegii mei la implementarea și desfășurarea unui număr considerabil de proiecte județene, naționale și internaționale.

Pregătirea, îndrumarea elevilor în vederea participării la concursuri literar-artistice;

Elevii au obținut premii diverse.

-Olimpiada de Limba și literatura română, an școlar 2016-2017, faza pe localitate: mențiune (4 elevi)

-Olimpiadă (etapa zonală februarie 2009 – 3 mențiuni clasa a VI-a, Locul II - clasa a a V a, mențiune clasa a VII-a

-Concursul Național de Limba și Literatura Română - 4 de 10, faza județeană 2010, locul I

- Concursul Județean de Creație Laudă semințelor , celor de față și-n veci tuturor din cadrul Festivalului Internațional Lucian Blaga - două Locul I, Faza pe Școală - trei Locul I, Locul II și Mențiune.

-Concursul Național de creație literară Ion Creangă Brăila coordonat de Nicolae Băciuț, membru al Uniunii Scriitorilor, martie 2009 - Mențiune (premiul I – Concurs internațional de scriere creativă „Copilul în lumea cuvintelor”; premiul al II-lea – Concurs cuprins în Calendarul Activităților Educative Regionale și Interjudețene 2012, Hunedoara, „Călătorie în lumea sentimentelor”),

## ● **COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE**

---

### Competențe de comunicare și interpersonale

---

-spirit de echipă: am experiența a muncii în echipă încă din facultate, când am participat la activitățile de proiecte practice și de cercetare derulate în cadrul facultății

- am continuat să consolidez această experiență ca angajată în postul de profesor de Limba și Literatura română, prin pregătirea elevilor pentru examene și concursuri școlare, prin colaborarea cu colegii din aceeași comisie metodică, prin activitatea mea de profesor în cadrul disciplinei de Consiliere și Orientare, prin participarea ca membru în Comisia de Asigurare a Calității, din poziția de lider sindical, iar în prezent din calitatea de director adjunct

- am lucrat alături de oameni din poziția de Psiholog cu specialitatea Psihologia Muncii.

## ● **COMPETENȚE DOBÂNDITE LA LOCUL DE MUNCĂ**

---

### Competențe dobândite la locul de muncă

---

O bună stăpânire a proceselor de control al calității, în calitate de membru al Comisiei pentru Asigurarea Calității în Invatamantul Preuniversitar. Aceste competențe au fost dobândite prin activitate directă la locul de muncă și prin cursuri.

Aptitudini de lucru în echipă, cooperantă, comunicativă, deschisă spre nou

Relații de bună înțelegere, sprijin, colaborare cu cei din jur;

Implicarea în activitățile organizate de școală (Zilele Școlii, Ziua eroilor, etc). Am accesat, castigat și implementat un proiect finanțat prin Youth Bank cu participarea atletei campioane internațională Gabriela Szabo.

- Încheierea de parteneriate (Școala „Vasile Goldiș” Alba Iulia, Școala cu cls.I-VIII „Nicolae Drăgan” Galda de Jos, Colegiul Tehnic Apulum, Universitatea 1 Decembrie 1918, Facultatea de Teologie Ortodoxă, Casa Corpului Didactic, Școala Goranu, Râmnicu Vâlcea, etc.)

O bună stăpânire a proceselor necesare editării și publicării unor reviste, editor -coordonator al Revistei Neobositi ai Cuvantului - ISSN 2067 - 7537.

O excelentă stăpânire a etapelor și proceselor necesare creării și editării unei lucrări științifice.