



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume TRIF RAMONA MARIA
Adresă(e) Aleea Negoiu , nr 5 , ap.9 , loc.Cluj-Napoca , jud.Cluj
Telefon 0745590381
E-mail(uri) ramona_maria84@yahoo.com
Naționalitate(-tăți) Română
Data nașterii 11.02.1984
Sex Feminin

Domeniul ocupațional Funcția sau postul ocupat

Educație
Profesor limba și literatura română

Experiența profesională

2019- prezent profesor titular la Liceul Teoretic „Avram Iancu”, Cluj-Napoca

- membru activ ATRA CLUJEANĂ
- membru activ ANPRO-Asociația Profesorilor de Limba și Literatura Română „Ioana Em. Petrescu”, din 2016.
- membru în echipa de implementare a Proiectului de schimb interșcolar cu titlul Connecting Seas, nr. 2019-1-RO01-KA229-063231_2, ERASMUS+
- membru al Comisiei de organizare de reuniuni cu elevii Liceului Teoretic „Avram Iancu”, în cadrul Proiectului de Parteneriat de schimb de experiență, ERASMUS+, Concurs de logouri desfășurat pe platforma eTwining
- membru în echipa de implementare a Proiectului ERASMUS+, cu finanțare nerambusabilă, contract de finanțare nr. 2743/13.10.2019
- membru al Comisiei pentru evaluarea și asigurarea calității în educație
- membru al Comisiei județene de organizare, evaluare și soluționare a contestațiilor, Olimpiada de Lingvistică Solomon Marcus, decizia nr. 32.18.01.2020.
- membru al Comisiei de organizare, evaluare și de soluționare a contestațiilor la Olimpiada de Limba și Literatura Română, etapa locală, constituită în centre, decizia ISJCJ, nr. 45/15.02.2019
- membru al Comisiei de evaluare din cadrul Examenului de Bacalaureat, 2020.
- membru al Comisiei de organizare a Concursului COMPER
- membru al Comisiei pentru gestionarea manualelor școlare, Liceul Teoretic „Avram Iancu”, Cluj-Napoca
- membru al Comisiei metodice Catedra de Limba și Literatura Română, Liceul Teoretic „Avram Iancu”, Cluj-Napoca
- membru al Comisiei metodice a dirigintilor
- coordonator Revista Seminarului Didactic Internațional „Modele de proiecte didactice. Ghid metodologic”, nr. 15/1662/16.06.2020, București
- coordonator revista NOI
- coordonator Concurs național „Zâmbet de copil în zbor de fluturi”, CAEN9003
- diplomă de onoare pentru contribuția în dezvoltarea competențelor profesionale ale profesorilor din republica Moldova, pentru susținerea webinarului *Abordări integrate ale curriculumului școlar*, organizat în cadrul Școlii de Toamnă a cadrelor didactice.
- profesor evaluator în Comisia de organizare a Olimpiadei de Limba și Literatura Română, în centru de evaluare de la Școala Gimnazială „Ioan Bob”, Cluj-Napoca, decizia nr.

Activități și responsabilități principale

402/08.02.2020

- profesor evaluator la Concursul „Învață să te exprimi!”, dedicat educației emoționale, cuprins în CAEJ 2019-2020, Bacău, poziția 74.
- participarea la elaborarea unor proceduri, Liceul Teoretic „Avram Iancu”, Cluj-Napoca
- realizarea procedurii de predare-primire a manualelor școlare
- participare la dezvoltarea platformei e-learning *Modern student*
- participare la schimb de experiență, proiect educativ „Educație, știință și creativitate în mediul școlar”, avizat de ISJ Bacău, cuprins în CAEJ 2019-2020, poziția 74.
- participare la Seminarul Didactic internațional Ghid Metodologic, nr. 18/1662/16.06.2020
- participare „Proiectul De Crăciun, fii mai bun!”, proiect educațional caritabil, organizat de ONG Life Education FOR ALL, scop colectarea de donații financiare pentru elevii aflați în dificultăți
- publicare resurse educaționale, oferite gratuit elevilor, profesorilor și părinților, pe platforma didactic.ro.
- predare de noi cunoștințe, evaluarea elevilor
- dezchiderea orizontului cultural al elevilor
- coordonarea activităților în cadrul Catedrei de Limba și Literatura Română

- 2018-2019- profesor detașat limba și literatura română- Școala Gimnazială „Liviu Rebreanu”, Cluj- Napoca

- membru în cadrul comisiei metodice, limbă și comunicare
- membru în cadrul comisiei pentru disciplină, pentru prevenirea și eliminarea violenței
- membru al Comisiei metodice ai diriginților
- membru al Comisiei metodice Limba și Comunicare
- membru activ în cadrul Proiectului de prevenire antidrog de formare de abilități socioeducative „În câte feluri se poate spune NU dependențelor?”, Parteneriat Școala Gimnazială „Liviu Rebreanu”, Cluj-Napoca și Asociația CARITAS Eparhial Greco-Catolic, Cluj-Napoca, nr. 143/14.06.2019
- participare schimb de experiență pe platforma eTwining Label, Certificat pentru proiect „Write of the Year 2018”, 23.11.2018
- diplomă de participare activă în cadrul Proiectului educativ de promovare a tradițiilor românești, „Bucuroși, prin România”, 2018-2019.
- participare la activități desfășurate în cadrul programelor educaționale locale destinate elevilor din medii dezavantajoase, cu cerințe educaționale speciale și cu alte dificultăți de învățare
- inițierea și aplicarea la clasă unor metode, procedee, tehnici de predare inovatoare
- diplomă de merit pentru rezultatele deosebite obținute cu elevii la Etapa Națională a Concursului Comper-Comunicare
- diplomă de merit pentru publicarea pe platforma didactic.ro 25 de materiale didactice, în format electronic, în pagina utilizator trifmaria
- diplomă de merit Concursului LITERODROM, din cadrul Proiectului AUTORUL TRĂIEȘTE!, CAEJ, 1018, poziția nr.18
- implicare în activități de implementare a activităților de învățare remedială
- implementarea Proiectului internațional JA IN A DAY-EDUCAȚIE FINANCIARĂ, în parteneriat cu M.E.M protocol nr. 10184/12.05.2003, Junior Achievement/ Școala Gimnazială „Liviu Rebreanu”, Cluj-Napoca
- participare la elaborarea programei de *opțional Lectură și scriere pentru redactarea compunerilor*
- participare cu elevii la activități de voluntariat, strângere de fonduri pentru copiii cu dizabilități
- participarea la activitatea caritabilă ZUMBATHON, alături de elevi și părinți
- participare la activități de voluntariat, în cadrul Proiectului „Școli frumoase”, în colaborare cu MOL România și ONG Life Education FOR ALL, scopul atragere de finanțări extrabugetare pentru Școala Gimnazială „Liviu Rebreanu”, Cluj-Napoca
- predare de noi cunoștințe, evaluarea elevilor
- dezchiderea orizontului cultural al elevilor
- coordonarea activităților în cadrul Catedrei de Limba și Literatura Română
- parteneriat cu Asociația dascălilor Emeriți, în cadrul Proiectului educativ „Educație, știință și creativitate în mediul școlar”, Acord de parteriar nr. 24/02.02.2020

- 2017-2018 – profesor detașat limba și literatura română – Liceul cu Program Sportiv , Cluj-Napoca

- membru al Comisiei pentru curriculum
- membru al Comisiei de orientare școlară și profesională
- membru al Comisiei metodice a diriginților

- membru al Comisiei pentru organizare și participare la olimpiade și concursuri școlare
- membru al Comisiei metodice Limba și Literatura Română
- membru al Comisiei de combatere a violenței în mediul școlii
- membru al Comisia de înscriere pentru admiterea în învățământul liceal și profesional în anul școlar 2017-2018
- membru al Comisiei de coordonare a căminului școlii.
- inițierea și aplicarea la clasă unor metode, procedee, tehnici de predare inovatoare
- implementarea Proiectului de performanță educațională Limba și Literatura Română
- participarea activă în cadrul Proiectului Educațional Național „Importanța activităților extrașcolare în învățământul preuniversitar”
- predare de noi cunoștințe, evaluarea elevilor
- dezchiderea orizontului cultural al elevilor

-2016-2017 – profesor titular limba și literatura română – Școala Gimnazială “ Ioan Alexandru”, Sînpaul, jud.Cluj

- președinte al Comisiei pentru organizarea Concursului pentru ocuparea funcției de mediator școlar
- membru al Comisiei de elaborare de proceduri, regulamente de ordine interioară
- membru al Comisiei pentru reactualizarea regulamentului intern
- membru al Comisiei metodice a diriginților
- membru al Comisiei metodice a Catedrei Limba și Literatura Română
- membru al Comisiei de inventariere
- membru al Comisiei pentru perfecționarea și formarea continuă
- membru al Comisiei pentru programe și proiecte educative
- membru al Comisiei pentru olimpiade și concursuri
- membru al Comisiei pentru prevenirea și combaterea violenței în școală
- membru al Comisiei pentru verificarea documentelor școlare
- profesor evaluator la simularea examenului de Evaluare Națională
- pregătire lot e elevi pentru Olimpiada satelor
- diplomă de merit pentru rezultatele deosebite la Olimpiada Lectura ca abilitate de viață, etapa județeană, eliberată de ISJCJ
- rezultate în munca elevilor cu CES
- elaborare de subiecte în cadrul Concursului pentru ocuparea funcției de mediator școlar
- participare cu statutul de observator la Concursul pentru ocuparea funcțiilor de director/director adjunct din unitățile de învățământ, S.L.I.P.C

-2009-2014 concediu pentru îngrijirea copiilor

2008-2009 – profesor suplinitor – Școala cu clasele I-VIII Cojocna, jud.Cluj

- membru al Comisiei metodice a diriginților
- membru al Comisiei pentru evaluarea și asigurarea calității în educație
- membru al Comisiei pentru proiecte și programe educaționale
- deschiderea orizontului cultural al elevilor
- redactarea planificărilor anuale/pe unități de învățare
- predarea de noi cunoștințe, evaluarea elevilor
- coordonarea activităților în cadrul Catedrei de Limba și Literatura Română

Educație și formare

Doctorand/ domeniul Filologie, din octombrie 2018 până în prezent, la Universitatea „1 Decembrie 1918”, Alba Iulia, sub îndrumarea prof. univ. dr. Mircea Popa

Grade didactice

- 2015 Definitivatul
- 2019- Gradul didactic II
- 2020 – susținerea inspecției speciale la clasă, pentru înscrierea la Gradul didactic I
- Ianuarie 2021- participarea la Colocviu și promovarea examenului de admitere pentru înscrierea pentru obținerea Gradului didactic I, aprobarea temei Elemente de etnografie în romanele Ion și Ciuleandra ale lui Liviu Rebreanu

Perioada 2016-2018 –studii universitare de masterat, în cadrul Facultății de Psihologie și Științe ale Educației, domeniul Științe ale Educației, Cluj-Napoca, Universitatea Babeș- Bolyai, specializarea Consiliere școlară și asistență psihopedagogică

Calificarea / diploma
obținută
Disciplinele principale
studiate / competențe
profesionale dobândite

- consilier școlar și asistent psihopedagog

2003-2007 -studii universitare de licență / Facultatea de litere , Univrsitatea Babeș- Bolyai , Cluj-Napoca, specializarea Literatură Universală și Comparată / Limba și Literatura Română

- profesor de limba și literatura română
- profesor literatură universală

Calificarea/ diploma obținută

998-2002 - Colegiul Național Pedagogic Gheorghe Lazăr, Cluj-Napoca

Calificare/ diplomă obținută

- Diplomă de Bacalaureat, specializarea bibliotecar școlarbibliotecar școlar

Aptitudini și competențe
personale

Programe și cursuri de formare:

- 2021 – Certificat de absolvire a cursului Management strategic, Academia Britanică de Afaceri și Comunicare, seria nr. BS17489/2021
- 2021 – Certificat de absolvire a cursului leadership și Comunicare managerială, Academia Britanică de Afaceri și Comunicare
- 2020 – certificat de absolvire a cursului CRED, Curriculum relevant, educație deschisă pentru toți, nr. 866/28.05.2020
- 2020- participare la programul de formare SMART Learning Suite Online. Învățătura în clasa virtuală
- 2019- atestat de formare Management și consiliere în predarea limbii și literaturii române
- 2019- certificat de obținere a Gradului didactic II
- 2018- atestat de formare Comunicare și leadership, acreditat prin OMEM 3019/08.01.2018
- 2018- certificat de absolvire a cursului postuniversitar Dezvoltarea profesională în domeniul educației inclusive/ speciale, acreditat prin O.M nr. 3706 din 21.05.2018.
- 2017 Certificat de absolvire – FORMATOR
- 2017 – curs – Management educațional, Chișinău, Republica Moldova
- 2017- Curs de Autocunoaștere personală și Dezvoltare Personală
- 2017 – Curs – Prevenirea consumului de droguri
- 2016 – Managementul activităților educaționale (CCD, Cluj)
- 2016- curs – Trepte în performanța didactică (Arini /CCD Cluj)
- 2015 – atestat de formare continuă a personalului didactic – Universitatea Babeș-Bolyai
- 2015- Certificat de acordare a Definitivării în învățământ

Participare la Conferințe, Simpozioane

Conferințe:

- 2021- Participare la The International Scientific Conference GLOBALIZATION, INTERCULTURAL DIALOGUE AND NATIONAL IDENTITY, 8th EDITION, 22-23 MAI, Tîrgu Mureș, cu lucrarea Mircea Zăciu – Ion Pop, anii de prietenie
- 2021- Participare la Conferința națională ANPRO, coordonată de prof. univ. dr. Alina Pamfil.
- 2020 – participare la The International Scientific Conference GLOBALIZATION, INTERCULTURAL DIALOGUE AND NATIONAL IDENTITY, 7th EDITION, 23 MAI 2020, Tîrgu Mureș, cu lucrarea Mircea Zăciu și sistemul de învățământ românesc
- 2020 – Certificat de participare la Conferința Internațională „Learning Architects – Learning Solution”, organizată by Mehedinți Teacher Training Center, România, June 2.
- 2020- Certificat de participare la Conferința Parallel Worlds / Universes, Imaginary and Literature, Centrul de cercetare a imaginarului SPECULUM, Alba Iulia, 09-11 Iulie 2020.
- 2019 – Participare la Conferința Super Teach, 3.11.2019, Cluj-Napoca
- 2018- Participare la The International Scientific Conference GLOBALIZATION, INTERCULTURAL DIALOGUE AND NATIONAL IDENTITY, 6th EDITION, 8-9 Decembrie. Tîrgu Mureș.

Simpozioane:

- 2021- Participare la Simpozionul Preuniversitar, ediția a XXIX-a, secțiunea creativitate și inovație în educație , organizat de CCD Cluj.
- 2020 – participare și implicare activă, în cadrul Simpozionului Internațional „lesson planner, between tradition and innovation”, desfășurat în cadrul Seminarului Didactic Internațional „Ghid metodologic. Modele de proiecte didactice”, București, 15 Iunie 2020.
- 2017 – Simpozionul Preuniversitar , secțiunea Creativitate și inovație în educație , organizat de CCD Cluj , lucrarea prezentată : Cum scriem e carte?

Listă publicații

- Lucrări în volume colective cu ISBN:
 - *The western world and loneliness. The axiom of professor Mircea Zăciu's travels*, în volumul Conferinței internaționale LDMD 6, „Literature as Mediator. Intersecting Discourses and Dialogues in a Multicultural World. LITERATURE”, Arhipelag XXI Press, ISBN: 978-606-8624-14-3, Târgu Mureș, pp. 526-530, 2018.
 - *Mircea Zăciu-The professor*, în volumul Conferinței internaționale GIDNI 7, „Identities in Globalization. Intercultural Perspectives. LITERATURE”, Arhipelag XXI Press, ISBN: 978-606-8624-10-5, Târgu Mureș, pp. 284-292, 2020.
 - *Mircea Zăciu and the romanian education system*, în volumul Conferinței internaționale GIDNI 7, „Identities in Globalization. Intercultural Perspectives. LITERATURE”, Arhipelag XXI Press, ISBN: 978-606-8624-10-5, Târgu Mureș, pp. 293-297, 2020.
 - *Epistolary dialogue*, în volumul „JORNAL OF ROMANIAN LITERARY STUDIES”, Issue No. 21/2020, International Romanian Humanities Journal, Arhipelag XXI Press, ISBN: 978-606-8624-00-6, Târgu-Mureș, 2020, pp. 751-758.
 - *Mircea Zăciu-Ion Pop, years of friendship*, în volumul Conferinței internaționale GIDNI 8, „The Shades of Globalisation. Identity and Dialogue in an Intercultural World”, Arhipelag XXI Press, ISBN: 978-606-93691-3-5, Târgu Mureș, pp. 757-764, 2021.
- II. Lucrări în publicații cu ISSN, indexate BDI și ERIM PLUS:
- *Some considerations about Mircea Zăciu's prose*, în volumul „JORNAL OF ROMANIAN LITERARY STUDIES”, Issue No. 24/2021 International Romanian Humanities Journal, Arhipelag XXI Press, ISSN: 2248-3004, Târgu-Mureș, pp. 1467-1488, 2021.
- III. Publicații în reviste de cultură cu ISSN:
- *Mircea Zăciu-călătorul*, în „Astra Clujeană”, anul XV, nr. 1-2/2019, ISSN: 2284-5321, Cluj-Napoca, 2019, pp. 33-36.
 - *Mircea Zăciu-memorialistul Universității*, în „Astra Clujeană”, anul XV, nr. 3-4/2019, ISSN: 2284-5321, Cluj-Napoca, 2019, pp. 31-34.
 - *Mircea Zăciu-profesorul universitar*, în „Astra Clujeană”, anul XVI, nr. 1-2/2020, ISSN: 2284-5321, Cluj-Napoca, pp. 33-36, 2020.
 - *Profesorul Mircea Zăciu oficiind la catedră*, „Astra Clujeană”, anul XVI, nr. 3-4/2020, ISSN: 2284-5321, Cluj-Napoca, pp. 31-34, 2020.
 - *Jurnalele lui Mircea Zăciu, 1990-1994*, „Astra Clujeană”, anul XVII, nr. 1-2/2021, ISSN: 2284-5321, Cluj-Napoca, pp. 34-40, 2021.
- I. Publicații în reviste școlare cu ISSN:
- *Jurnalul lui Mircea Zăciu, relațiile cu familia și prietenii*, în revista „NOI”, revista Liceului Teoretic Avram Iancu, din Cluj-Napoca, nr. 41-42/2020, Editura Ecou Transilvan, ISSN: 2066-0456, Cluj-Napoca, 2020, pp. 130-133.
- II. Lucrări prezentate la conferințe, fără publicare:
- *Mircea Zăciu's Correspondence – a World of Evasion from the World*, în *National Conference with International Participation „Parallel Worlds/ Universes, Imaginary and Literature”*, Universitatea „1 Decembrie 1918”, Alba Iulia, 09-11 Iulie 2020.
- III. Alte publicații
- Volume de autor:
1. *Emil Racoviță – studiu monografic*, ISBN: 978-606-730-653-8, Editura Ecou Transilvan, Cluj-Napoca, 2020.
 2. *Monografia Liceului Teoretic Avram Iancu*, ISBN: 978-606-730-645-3, Editura Ecou Transilvan, Cluj-Napoca, 2020.
 3. *LITERATURA DE CĂLĂTORIE. O ISTORIE A CĂLĂTORIILOR ÎN TEXTE ESENȚIALE, MANUAL CU ABORDĂRI INTEGRATE: română, istorie, geografie, biologie, nivel gimnazial*, ISBN: 978-606-062-135- Editura Napoca Star, Cluj-Napoca, 2020.
 4. *Gramatica limbii române pentru performanță normativă și analitică*, în conformitate cu noua programă,

auxiliar școlar, Editura Ecou Transilvan, ISBN: 978-606-730-636-1, Cluj-Napoca, 2020.

5. *Aprofundarea noțiunilor de vocabular*, auxiliar școlar, ISBN: 978-606-730-639-2, Editura Ecou Transilvan, Cluj-Napoca, 2020.
6. *Noțiuni de gramatică pentru clasele V-VIII, Noțiuni de sintaxă*, auxiliar școlar, ISBN: 978-606-730-637-8, Editura Ecou Transilvan, Cluj-Napoca, 2020.
7. *Noțiuni de gramatică pentru clasele V-VIII, Morfosintaxa*, auxiliar școlar, ISBN: 978-606-730-638-5, Editura Ecou Transilvan, Cluj-Napoca, 2020.

Limbi străine cunoscute

		Înțelegere		Vorbire		Scriere	
		Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă	
Engleza	B2		B2	B2	B2	B2	
Franceza	B2		B2	B2	B2	B2	

Competențe și abilități sociale

- Capacitate de adaptare într-un mediu de lucru multicultural
- Spirit de echipă dovedit cu prilejul participării la majoritatea proiectelor desfășurate în cadrul școlii
- Spirit competitiv
- Sociabilitate, capacitate de a comunica optim cu cei din jur

Competențe și aptitudini organizatorice

- Bun organizator al activităților desfășurate la nivel de instituție (programe artistice, simulări ale examenelor naționale, olimpiade de specialitate) și de catedră
- Mediator al conflictelor

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

- Utilizare calculator: Microsoft Office, Word, Excell
- Utilizare internet: internet explorer, Windows Live, platforme de învățare

Permis(e) de conducere

Permis de conducere – categoria B